

Part8 『みなみあそ減塩応援プロジェクト』



「みなみあそ減塩応援プロジェクト」とは？

南阿蘇村では、高血圧や脳血管疾患が多いことから、妊娠中からライフステージごとの保健事業の中で減塩の普及啓発に力を入れる「減塩応援プロジェクト」に取り組んでいます。

より減塩食品の理解を深めていただくために
講演会を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

限定50人 予約制

みなみあそ減塩フォーラム

日時 12月13日(日) 午後1時～3時

場所 南阿蘇村役場 2階 大会議室

講演会 リモート講演『今日からできる減塩』(仮題)

講演者 日本高血圧学会減塩委員会オブザーバー 野村善博氏

来場者に
減塩商品の
プレゼント!



講師紹介：野村善博

岐阜県出身。味の素株式会社勤務「おいしい減塩食品」の開発と導入サポートに専念。最近では行政・学会・団体・企業からの要請で、減塩食品に関する講義や講演を全国各地でおこなう傍ら、都道府県や市町村での食環境整備のサポートをおこなっている。

展示コーナー

- ・JSH減塩食品の展示
- ・減塩推進協力店の紹介
- ・減塩レシピの紹介など

テイクアウト

参加者全員に
減塩料理試食のお持ち帰り

【申し込み方法】

12月4日(金)までに健康推進課 保健係へお電話にてお申し込みください。

申込電話 TEL (67) 2704 ※定員(50人)となり次第締め切らせて頂きます。

- ・新型コロナ感染予防のために、感染拡大状況によっては中止になる場合がございますのでご了承ください。
- ・参加については、事前申し込みのみとさせていただきますので、当日参加はできません。
- ・マスクの着用をお願いいたします。
- ・会場内は暖房を使用予定ですが、講演中定期的に換気を行いますのでご了承ください。

〈問い合わせ〉健康推進課 保健係 TEL (67) 2704