

ご利用いただいている
先輩ママとパパの声を集めてみました！



住んでいる町から予防接種のお知らせが届いて、急いで病院へ！ つい忘れがちなので助かりました。

30代後半 女性

うちの子は低体重で、同月数の子の平均値と比べるとちょっと心配…。でも、母子健康手帳アプリはマイナス〇カ月として「成長グラフ」を修正してくれるので、不安になりすぎずにいられます。この配慮、うれしいです！

20代後半 女性



家族共有機能や成長グラフがあるので、僕も一緒に子どもたちの記録を見ることができます。パパになった実感がじわじわ湧いてきます！

30代前半 男性

子どもが多く、歳も近いので、どの予防接種をどの子が受けたか忘れがち。このアプリの「予防接種記録」を使い始めてから、簡単にわかるようになりました！

30代後半 女性



App Store/Google Playで今すぐダウンロード!!

母子健康手帳アプリ

検索



アプリ/Web概要 【名称】母子健康手帳アプリ 【対象デバイス】スマートフォン(通信キャリア問わずご利用可能)、Web
【価格】無料 【公式サイト】<https://www.boshi-techo.com/>
【対応OS】iOS 11.0以上、Android 5.0以上 ※最新の対応 OS は公式サイトをご覧ください

主催 NPO法人 ひまわりの会



後援 内閣府/全国知事会/全国市長会/全国町村会/日本医師会/日本産婦人科医会/日本小児科医会/日本歯科医師会/日本看護協会/日本助産師会/日本薬剤師会/日本産科婦人科学会/日本医療機能評価機構/日本学校保健会/日本弁護士連合会/日本経団連

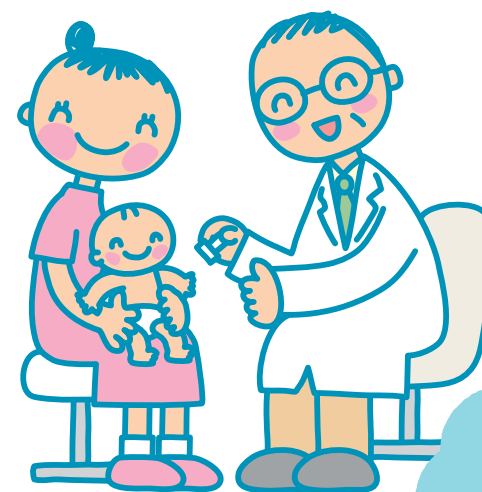
企画開発運用 株式会社ミラゴ

コンテンツ提供 株式会社保健同人社/株式会社モデレー

※母子健康手帳アプリは、母子健康法に定められた地方自治体から交付される母子健康手帳と異なり、NPO法人主催の独自のサービスです。
※本パンフレットの内容は、2022年6月現在のものです。

妊娠から子育てまでずっと!

お住まいの市区町村からお役立ち情報をお届け



日本産婦人科医会
日本小児科医会
後援



無料ダウンロードはこちら!!

free!



妊娠・出産・育児を記録と情報でサポートするアプリ

母子健康手帳アプリ

地方自治体から交付される母子健康手帳と併用を推奨するスマートフォン・PC向けサービスです。



優秀賞・少子化対策担当大臣賞受賞

お住まいの市区町村や通っている病院から、 「いま」役立つ情報をお届け！

更に便利な機能も盛りだくさん♪



- もらえるお金のこと
- 妊娠時に気をつけること
- やけどの応急処置
- トイレトレーニング
- 予防接種
- 保育園

妊娠

Point 1 毎日変わる赤ちゃんの様子
週数・月数がすぐわかる！

日に日に成長するお腹の赤ちゃんの様子がわかります。
かわいいイラストも毎日変わる！
週数・月数・出産予定日までの日数も確認できます♪

毎日おしゃべりするよ



子育て

Point 1 お子さまの成長記録を
ずっと残せる

健診や予防接種の記録など、紙の母子健康手帳の内容をアプリに記録してバックアップ。「いざ」という時に、すぐに確認できます。
身長・体重の記録は簡単にグラフ化も♪



つわり対策



鉄分補給

Point 2 らくらく
ママの健康管理♪

管理栄養士の考える「妊娠期に必要な栄養素を含んだレシピ」を配信！
妊娠中の体調や体重の変化もしっかり残せます。



Point 2 専門家監修！
信頼できる情報がたくさん

お子さまの成長に関する記事やQ&Aを、月齢に合わせて配信。気になる発達や、お金の悩みまで！

Point 3 夫婦で一緒に
ママ・パパになる準備を

パパとお腹の赤ちゃんの様子を共有できます。ママの身体の変化も、パパに知ってもらって、より幸せなマタニティライフを♪

※dアカウントへの登録が必要です。※ママの体重記録は共有されません。



パパはママのフォロー大事だよ！



Point 3 できた！が残せる
子育てレコード

「ハイハイした！」「おしゃべりした！」等、お子さまの初めてを大切に残せます。写真とスタンプでカンタンに記録♪



※画面はイメージです。