



# 南阿蘇カレンダー 2026年5月

🔥 可燃ごみ ❌ 不燃ごみ 🍷 ビン・缶類 📰 新聞・雑誌ダンボール 🍶 ペットボトル 🧺 布類

1 金	こどもの日をお祝いしよう(わくわくひろば)	🔥 白水 久木野
2 土		
3 日	憲法記念日	
4 月	みどりの日	🔥 長陽
5 火	こどもの日	🔥 白水 久木野
6 水	振替休日	🍷 白水 長陽
7 木	7カ月児健診(保健センター)	🔥 長陽 🍷 久木野
8 金		🔥 白水 久木野
9 土		
10 日		
11 月		🔥 長陽
12 火		🔥 白水 久木野
13 水	移動図書館(白水ルート)	🍷 白水 長陽
14 木	歯つばい健診(保健センター)	🔥 長陽 🍷 久木野
15 金	移動図書館(長陽ルート)	🔥 白水 久木野
16 土		
17 日		
18 月		🔥 長陽
19 火		🔥 白水 久木野
20 水	家庭用廃食油回収日(住民課) 南阿蘇学講座「熊本地震」(図書室)※要予約	🍷 白水 長陽
21 木	3歳児健診(保健センター) 春のおでかけ♪(わくわくひろば)	🔥 長陽 🍷 久木野
22 金		🔥 白水 久木野
23 土		
24 日		
25 月		🔥 長陽
26 火		🔥 白水 久木野 ❌ 長陽
27 水	軽自動車税(全期) 固定資産税(第1期)口座振替日	🍷 白水 長陽 ❌ 久木野
28 木		🔥 長陽 ❌ 白水 🍷 久木野
29 金		🔥 白水 久木野
30 土		
31 日		

## 5月のイベント情報

### ASO VOLCANO TRAIL 2026 ～走るを通じて草原応援!～

期 日 5月9日(土)～10日(日)

場 所 阿蘇市・高森町・南阿蘇村

阿蘇の外輪山を舞台にした総距離約112kmのウルトラトレイルランニング大会。ランナーはASO MILK FACTORYからスタートして、普段立ち入ることができない牧野を含むコースを進みます。フィニッシュは熊本県野外劇場アスペクタとなります。

### GO!GO!ラリー in熊本2026

期 日 5月16日(土)～17日(日)

場 所 熊本県内

俳優の唐沢寿明さんが発起人となり、熊本の復興支援を目的に全国から集まったクラシックカーが街と自然を駆け抜けます。17日(日)は数鹿流崩之碑展望所や震災ミュージアムKIOKUを巡ります。

イベントは予告なく変更になる場合があります。最新情報は村HPやSNSなどをご確認ください。

## 各種相談(5月)



相談	日時	場所	備考
育児相談	12日(火) 9:00～16:00	役場こども未来課 子育て支援係	要予約
子育て 心理相談	15日(金) 10:00～15:00	役場1階 西会議室	要予約
	28日(木) 10:30～14:00	役場1階 西会議室	要予約
ジョブカフェ 就職相談会	27日(水) 13:30～16:00	役場2階 小会議室	(22) 8178
消費者相談	毎週(火)(木) 10:00～15:00	総務課 消費者相談	(67) 2244

## 休日当番医(5月)



日	病院	連絡先
3日(日)	渡邊内科	南阿蘇村河陰 0967(67)1777
4日(月)	渡邊総合内科クリニック	高森町高森 0967(65)2201
5日(火)	いしだクリニック	西原村小森 096(279)2500
6日(水)	阿蘇立野病院	南阿蘇村立野 0967(68)0111
10日(日)	藤本医院	南阿蘇村中松 0967(67)0020
17日(日)	俵山クリニック	西原村小森 096(292)2250
24日(日)	阿蘇立野病院	南阿蘇村立野 0967(68)0111
31日(日)	寺嶋内科胃腸科クリニック	南阿蘇村白川 0967(62)0378

## 南阿蘇村図書室(5月)



内容	日時	備考
声に出して読む 源氏物語の会	2日(土) 14:00～16:00	要予約
南阿蘇朗読の会 「ことば」	6日(水) 15:00～16:00	
ボードゲーム交流会	10日(日) 13:00～16:00	どなたでも 参加できます。
声に出して読む 源氏物語の会	16日(土) 14:00～16:00	要予約
絵本を楽しむ会	20日(水) 10:30～12:00	