

マイナビ ツール・ド・九州2025 旗を振って応援しよう！



10月12日(日)に開催されるマイナビ ツール・ド・九州2025 熊本阿蘇ステージは、村内を選手が走行します。旗を振って、選手を応援しましょう！なお、交通規制時間中は道路の横断ができませんので、ご注意ください。

選手通過予想時刻 ※時間変動する可能性があります。



交通規制時間などは
広報8月号または大会
HPよりご確認ください。



大会HP

〈問い合わせ〉企画観光課 商工観光係 TEL0967 (67) 1112

ちょこっと健康コーナー



南阿蘇村各種健診における特定健診後の保健指導について

〔特定健診とは〕

生活習慣病予防のために、対象者(40歳~74歳)の人に実施している、**メタボリックシンドローム**に着目した健診です。

メタボリックシンドロームとは、内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさり、心臓病や脳卒中への重症化が進行しやすい身体の状態を指します。

健診の結果、生活習慣病発症リスクが高く、生活習慣の改善により予防効果が多く期待できる人を対象に、専門職(保健師・管理栄養士・看護師)がサポートを行います。

今年度も10月頃から、私たち専門職が住民の皆さんの健康をサポートさせていただきます。どうぞよろしく願いいたします。

〔メタボリックシンドローム診断基準〕 厚生労働省ホームページより

腹囲：男性85cm以上 女性90cm以上		
+ ABCのうち2つ以上に該当		
A：血糖	B：血圧	C：血中脂質
空腹時血糖 110mg/dℓ以上	収縮期血圧(上の血圧) 130mmHg以上 拡張期血圧(下の血圧) 85mmHg以上 どちらかまたは両方	中性脂肪 150mg/dℓ以上 HDL 40mg/dℓ未満 どちらかまたは両方



〈問い合わせ〉健康推進課 保健係 TEL0967 (67) 2704