

むらびと芸術館

肥後狂句(阿蘇御神火会)

物は相談 脳のスペアはなからうか
チンパンカンパン 挨拶ぐらい覚えとけ

それが人生 たまには狂う運もある

極楽極楽 入院も捨てたもんじゃ無ア

極楽極楽 孫がばこうて肩叩き
それが人生 泣いて笑って辿る道

お見事 夢が温泉掘り当てた

良か句い 蜂が寄るとも良う分かる

いざ五輪 コロナに猛暑どうするの

美味しいネ 地産地消で作る味

美味しいネ 皆んなで搗いた杵の餅

いざ五輪 こんど逃せばもう見れん

俳句(火の国俳句会)

揚げようか煮ようか土手の露の臺

荒鋤の土の光りて春隣

ウイルスに怯える地球雪の果て

草青む大地に人も虫たちも

大木のざわわと揺れり大雪の日

母の忌や侘助のごと生きし人

雪晴や白雲遊ぶ空眩し

兼題(梅)

梅の枝真つ直ぐ伸びて迷ひなし

梅ふむむ今朝の散歩は遠出して

寒の梅太古の歩みうれしけり

紅梅に遅れて白のつつましく

白梅や阿弥陀ましますうてなとや

窓開けて胸いっぱいに梅の風

後藤 愛子

松山キヨ子

桐原 白酔

佐藤多可雄

大塚はたる

倉石 晴代

松嶋よう子

中島 敬吾

藤本 一心

藤本じゅん子

古澤 咲子

菊池 蘇水

後藤 愛子

藤本じゅん子

中島 敬吾

古澤 咲子

藤本 一心

菊池 蘇水

松嶋よう子

俳句

水速し色鮮やかな露の臺
亡き母の年となりたる木の葉髪

渡邊ヨシ子

短歌

一人居は料理作れど美味しいと
ほめる者なしわびしい食たく

寒かると生まれすぐの子牛抱き

布を着せてる人の優しさ

松山みなみ

うきうきの便りあるとは思はねど

ときめきポストを開ける

渡邊ヨシ子

皆さんの作品も掲載します

「広報 みなみあそ」では、団体加盟の作品の他、村民の皆さんの作品をお待ちしています。俳句や短歌、イラストなど、どしどしお寄せください!

〈提出日〉毎月5日締め切り

〈宛先〉〒869-1404 南阿蘇村大字河陽1705-1

南阿蘇村役場 政策企画課企画係

〈Eメールアドレス〉skikaku@vill.minamiaso.lg.jp

〈お問い合わせ〉政策企画課企画係 TEL (67) 2230

※作品を提出される際は、必ず「お名前」「連絡先」をご記入ください。

歩行浴の教室紹介!

詳細は20ページをご覧ください。

初めて歩行浴を経験する方...
膝・関節痛が気になる方...
筋力低下が気になる方...

水中ウォーキング

月・金曜 10:00~10:30

基本的なウォーキングを行います。
初めての方におすすめです。

水中健康体操

月・火曜 14:00~14:45

水中ウォーキングに加え、
膝痛・腰痛予防体操を行います。



〈歩行浴営業時間〉

月曜・水曜日

10:00~20:30

火曜日

13:00~17:00

金曜・土曜日・祝日

10:00~17:00まで

楽しく運動したい!

体重・体脂肪を減らしたい!

体力をつけたい!

かんたんアクア

水・金曜 14:00~14:45

高齢者の方も参加しやすい
らくらくシェイプアップ教室です。

シェイプアップアクア

月・水曜 19:15~20:00

土曜 14:00~14:45

脂肪燃焼効果が最も高い教室です。ダイエットしたい方はぜひ!

〈歩行浴休館日〉木曜日・第2水曜日・日曜日

お問い合わせ: TEL (65) 5077 (長陽歩行浴温泉センター)