

～一人ひとりが心がけましょう～ 新型コロナウイルス感染症の予防と 相談・受診の目安

【日常生活で気をつけること】

- ・帰宅時、調理や食事の前の手洗いが大事です。こまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。
- ・咳などの症状がある場合はマスクを着用し、ティッシュなどで口・鼻を覆うなどの咳エチケットを行いましょう。
- ・持病がある人や高齢者は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意をしてください。

【相談・受診の前に心がけていただきたいこと】

発熱などの風邪症状が見られるときは

- ・学校や会社を休み外出を控える。
- ・毎日体温を測定して記録しておく。

【次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください】

- ・風邪症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。
- ・高齢者や妊婦、基礎疾患などのある人は上記の状態が2日程度続く場合。

※相談後、医療機関にかかるときは、帰国者・接触者相談センターから受診を勧められた医療機関を受診してください。複数の医療機関を受診することはお控えください。



〈問い合わせ〉

帰国者・接触者相談センター：阿蘇保健所	TEL0967 (24) 9030	午前9時～午後7時
一般的な相談：熊本県健康危機管理課	TEL096 (333) 2256	午前9時～午後7時
役場担当課：健康推進課 保健係	TEL0967 (67) 2704	

令和元年度（2019年度）肝炎サロンを開催します

肝炎サロンは、肝炎患者さまやそのご家族など肝炎に関心のある方のための情報交換の場です。肝臓の病気に対する疑問や、治療に関する不安や悩みなど、ゆっくり語り合ってみませんか？参加費は無料、事前のお申し込みも不要です。どうぞお気軽にご参加ください。

■開催日時 3月13日（金） 午後1時30分～

■場所 阿蘇医療センター ※開催時間は2時間程度

〈問い合わせ〉

熊本県健康福祉部健康危機管理課 TEL096 (333) 2783 Fax096 (387) 0167

県ホームページ http://www.pref.kumamoto.jp/kiji_18125.html