



2020年度『NPO法人クラブ南阿蘇』 会員募集いたします！

～いつでも どこでも だれでも 参加できます！ひとづくり むらづくり 生きがいくくり～

2020年度「NPO法人クラブ南阿蘇」会員申込要項

- ☆申込期日：新規会員随時受付（年度毎に更新）
- ☆申込場所：NPO法人クラブ南阿蘇事務局（長陽中央公民館内）
- ☆申込方法：会員申込書に必要事項を記入し事務局まで会費を添えて提出（裏面の誓約書・同意書の記入、押印もお忘れなく！）
- ☆対象者：村内外に関係なく興味のある方はどなたでも参加できます。（但し、未成年の申込みについては、保護者の同意書が必要）
- ☆その他：プログラムは変更・中止の場合あり また随時新規追加あり
- ☆活動費：各プログラムごとに活動費が必要です。（※別途材料費あり）

指導者・サポート・協力スタッフも募集しています！

クラブの目的や趣旨に賛同し、ご協力頂ける方を募集しています。
プログラム活動・健康支援活動・放課後きらめきクラブなど！
詳しくは、クラブ事務局までお問合せください。

年会費（保険代1,000円込み）		
会員区分	対象者	年会費
正会員	18歳以上 （運営・事業の議決権を有する）	3,000円
一般会員	高校生以上	3,000円
キッズ・ジュニア	中学生以下	2,000円
家族割引	同居家族3人まで （4人目からは1,000円増）	5,000円
	※新規入会時、年度更新時のみ家族割引有り	
新規入会金		1人500円

活動プログラム	
スポーツ系プログラム	文化系プログラム
<ul style="list-style-type: none"> *カワイイ体育教室（体育・新体操） *サッカークラブ（スクール制含む） *3B体操教室 *ウォーキングクラブ *元気もんウォーク「山の会」 *タヒチアンダンス教室 *フラダンスクラス 	<ul style="list-style-type: none"> *フラダンスシニア *らくらく健康ヨガ教室 *クノンボール健康体操教室 *陸上競技クラブ *学童軟式野球教室
<ul style="list-style-type: none"> *童謡唱歌教室 *縫いぬいクラブ *オトナのための英検学習教室 *中高生英語力アップ教室 *コントラクトブリッジ *パソコン教室（特別講座） *陶芸教室（休止中） 	
<ul style="list-style-type: none"> *ハーブ教室 *油絵教室（一般・親子・放課後） *本田よろずや講座 *器楽サークル（仮称） *囲碁教室（休止中） 	
児童地区文化・スポーツ活動 「放課後きらめきクラブ」	
その他の活動：会員交流会など主催・共催行事、また各支援活動など	

※場合により、各プログラムは中止または休止の場合あり また随時新規追加あり



放課後きらめきクラブロゴマーク
デザイン：中尾和弘

「放課後きらめきクラブ指導者」・サポーターを 募集いたします！

令和元年5月よりスタートした当活動も2年目を迎えるようとして
います。新年度5月より、また活動開始いたします。まだまだスポー
ツ指導者・各地区サポーターが不足しています。この活動にご賛同頂き、ご協力頂ける方を募
集いたします！ぜひ、村内の子ども達のためにお力をお貸しください！宜しくお願い致します！

目的 全ての児童が家庭の都合に関係なく、さまざまなスポーツ活動や文化活動を楽しむ場所
の確保を主たる目的とします。（体験型の活動）

活動期間：5月連休後～2月末までの9カ月間（3月・4月・8月は活動休止）

活動日時：毎週火・木（週2回） 午後4時半～6時半の範囲で活動

活動場所：白水地区＝白水小学校（中松小・白水小・両併小）

久木野地区＝久木野小学校

長陽地区＝南阿蘇西小学校

*各体育館、グラウンド（文化活動は各教室など）

参加対象：村内小学4・5・6年生

*指導者・サポーター手当支給有り

ご協力頂ける方は、クラブ事務局までご連絡をお願い致します！



得意な種目の指
導はもちろんで
すが、総合的な
指導・サポート、
児童の見守りを
お願いします！

～元気もんウォーク「山の会」2020年度活動計画 参加者大募集！～

2019年度は、阿蘇五岳を中心とした計画でしたが、天候に恵まれず中止が3回ありとても残念でした。2020年度も引き続き、阿蘇の山を中心にして、初心者向けに、より親しみやすい計画を立てました。また、予備日も多く設け、なるべく中止にならないように計画し、土日にも参加できるようにしましたので、ご家族、お友達をお誘いいただき多くのご参加をお待ちしております！

参加申込みと実施の判断は下記のとおりです。

○安全面の確保のため、登山日の4日前までに、事務局に電話・FAX・メールで申し込んでください。

※バス利用や宿泊の場合は2週間程度前になります。(別途費用が掛かります)

○雨マーク中止のルールは従来どおりです。

登山前日の夕方6時のNHKの天気予報で翌日のどこかの時間帯に1つでも雨マークがあれば、中止します。

判断に迷う場合は、山の会代表(矢野:090-5488-1460)に確認してください。

2020年度 元気もんウォーク「山の会」年度計画

月	日	登る山	体力	ルート等
4月	24日(金) 予備27日(月)	諸塚山1,342m 宮崎県諸塚村	1	初心者向けの山 アケボノツツジと新緑が美しい。 ブナの原生林の中を歩きます。
5月	23日(土) 予備26日(火)	烏帽子岳1,337m 阿蘇五岳	2	草千里～西稜線～山頂～東稜線～草千里 山全体がミヤマキリシマでピンクに染ま ります。
6月	7日(日) 雨天実施	荻岳843m 中江若戸神楽鑑賞 13:00～16:00	1	頂上に2代目知藩事、細川護久の善政を称える 「知事の塔」が建つ。 13時からは神楽の定期公演を鑑賞します。
7月	9日(木) 予備16日(木)	白岩山1,620m 宮崎県五ヶ瀬町	1	霧立越の入り口。「白岩山石灰岩峰植物群落」 として宮崎県の天然記念物に指定。 希少植物の宝庫です。ショウキランが見頃。
8月	19日(水) 予備日なし	小岱山501m 玉名温泉 熊本県玉名市	2	玉名市と荒尾市の境界に連なる穏やかな山。 照葉樹に囲まれた稜線歩き。有明海の眺望が すばらしい。帰路は温泉で疲れを癒やします。
9月	12日(土) 予備26日(土)	十六羅漢と羅漢山 江善寺訪問 南阿蘇村	1	羅漢信仰が栄えた時代に建立。本尊の釈迦仏は 現在江善寺に安置されています。羅漢山は先阿 蘇火山の貴重な堆積層が見られます。
10月	13日(火) 予備20日(火)	金峰山665mと 宮本武蔵ゆかりの霊巖洞を巡る	2	熊本市民に、ふるさとの山として親しまれる山。 帰路は武蔵が「五輪書」を著したとされる霊巖洞 を訪ねます。
11月	8日(日) 予備15日(日)	マゼノ溪谷と押戸石の丘 ※バス利用	1	紅葉のマゼノ溪谷の散策と、古代のロマンあふれる 押戸石の丘。なお、予備日は紅葉の具合で実施でき ない可能性があります。
12月	2日(水) 予備日なし	釈迦院の石段 ※バス利用 八代市泉町	2 or 3	日本一、3333段の日本一の石段に挑戦。 片道・往復の両方に対応します。 体力を試してみてください。
1月	なし			
2月	18日(木) 予備25日(木)	らくだ山と上色見熊野座神社 昼食は田楽の里	1	身近にありながら、意外と知らないラク ダ山の魅力。熊野座神社の穿戸岩はどう してできた？南阿蘇の再発見です。
3月	15日(月) 16日(火) 予備日なし	高千穂峰1,574m 宿泊 宮崎県高原町	2	山頂に天の逆鱗が立つ天孫降臨の山。 美しい山容と霧島温泉で心と体を癒 しましょう。

「山の会」活動維持のため、以下の取り決めがあります。

1. 駐車スペースの関係で、なるべく乗り合わせで移動します。その際の車代は次の通り計算します。

距離(1km30円)×台数÷人数
(運転者を含む)燃費は考慮しない。

④久住の長者原まで、12人が3台に分乗した場合。

往復140km×30円×3台÷12人=1050

10円未満は切り捨てます。車を出される方の負担をなるべく軽減するための算出方法ですので、よろしく願います。

2. 資料作成、医療品等の消耗品購入、備品の補充・修理、及び、下見に伴う燃料費補助のため、「山の会」入会費として年間500円を納める。

残金は積み立てて、備品の購入に充てる。尚、年度末に会員に決算報告をする。

※クラブ南阿蘇入会時に年会費と一緒に事務局へ納めてください。



～カワイ体育教室「体育・新体操」新規生徒大募集！～

見学や体験もできます。まずはお気軽にお越しください。

場 所：白水体育館

日 時：毎週水曜日 * 幼児の部 午後4時30分～5時30分 * 児童の部 午後5時30分～6時30分

月 謝：4,400円/月(年間40回)

対象者：幼児=年少～年長 児童=1～6年 お申込み、お問合せはクラブ南阿蘇事務局まで。



4月より新規プログラムスタート！参加者大募集！ ～♪～器楽サークル(仮称)～♪～

音楽・楽器が好きな方、興味のある方、経験者はもちろん、初心者でも楽譜が読めなくても大歓迎！一緒にアンサンブルを楽しみませんか♪気軽に楽しめるサークルを始めます！ぜひご参加ください！

場所：長陽中央公民館(和室) 活動日：月1回程度(調整中) * 興味のある方は事務局までお問合せください。

※お手持ちの楽器をご持参ください。(種類は問いません。何でもOK！)

※体験からも参加できますので、お気軽にお越しください！お待ちしております♪

