

〒869-1404 南阿蘇村河陽3575 (長陽中央公民館内)
 TEL (096) 0182-26352 URL: <http://cmaso0182.ec-net.jp/>
 FAX (096) 3352
 NPO法人クラブ南阿蘇事務局 藤本・家人

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。今年一年が皆様にとりまして素晴らしい年となりますことを心から祈念申し上げます。



11月元気もんウォーク「山の会」 ～晩秋の久住を楽しんできました！～



11月13日(水) 青くきれいに済んだ空の下、久住に向かう途中、北外輪山からの雲海が見事でした。中岳の噴煙はありがたくありませんが、雲海とのコントラストは貴重な瞬間でした。牧ノ戸峠から御池までは良い天気。初めて見る御池に感嘆の声が出ました。稲星山に差し掛かった辺りでガスが湧いてきたので、引き返して池の小屋で昼食。予報よりも天気の崩れが早かったものの、雨にも遭わず晩秋の久住を楽しみました。(矢野)



～第9回県内クラブ交流大会に参加してきました！～

テーマ：「体感！パラスポーツの世界。ブロック対抗、秋の大運動会！」

11月24日(日) 御船町スポーツセンターで開催。県内の総合型スポーツクラブの周知・啓発を図ると共に、会員相互の交流、クラブ間の情報交換、連携・協力体制の強化を図り、各クラブが自立的で安定したクラブ運営を促進する機会とし、また、障がいのあるなしにかかわらず誰もが楽しめるパラスポーツ競技を通じて、今年開催される東京パラリンピックのムーブメントの発信機会としています。

「ボッチャ」や「シッティングミニバレー」など色々な競技に参加。また子ども達は、体験ブースで「トランポリン」など色々なアトラクションも楽しみました。



超初心者&シニア専門

新春から新しいことを始めたいシニアの皆さまへ 65歳から始める! パソコン教室



やさしくお手伝いします♪

◆◆◆見学&説明会◆◆◆

【日程】 1月10日(金)、24日(金)
 【時間】 ①9:45～ ②10:45～ ③11:45～
 ④12:45～ ⑤14:45～

【場所】 長陽中央公民館にて
 ※予約制※ ご都合が悪い方はお気軽にご相談ください

新春入会記念①
 期間中ご入会の方に「お楽しみプレゼント」を差し上げます
 先着10人 1/30まで

新春入会記念②
 期間限定! 手軽なお試しコース新設!
 月2回 3,600円(税別)～

同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします!
パソコン教室 あおぞら クラブ南阿蘇教室 ☎096-234-7880
 (犬津教室にて受付 9:30～18:30 日・月休校)