

国民健康保険からのお知らせ

〈問い合わせ〉健康推進課 医療保険係国保担当 TEL (67) 2704

インフルエンザは早めの予防が大切です！

今年は、例年より早くインフルエンザの流行がはじまっています。インフルエンザに感染・発症すると高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化するおそれもあります。

流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。また、発症が疑われる場合は早期受診を心がけましょう。

①感染経路を断つ

- こまめに手洗いをする
- うがいをする
- マスクを着用する



②免疫力を高める

- 十分な睡眠をとる
- バランスの良い食事をとる



③予防接種を受ける

- 発症の可能性を減らす
- 発症しても重症化を防ぐ



年末年始の診療について (阿蘇郡市の医療機関)

○：午前9時～午後5時までの診療 ◎：当番医

※1月の当番医は広報紙末ページのカレンダーをご覧ください。※受診の際は各医療機関にお問い合わせください。

市町村	医療機関名	電話番号	令和元年				令和2年			
			12月28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1月1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
小国町	おぐに整形外科	0967 (46) 2121	午前のみ		○					午前のみ
	小国公立病院	0967 (46) 3111		◎			◎	◎	◎	
南小国町	蓮田クリニック	0967 (42) 0125	午前のみ		○					午前のみ
阿蘇市	古閑医院	0967 (22) 3000	午前のみ				◎			午前のみ
	一の宮整形外科	0967 (22) 3911	午前のみ							
	松見内科クリニック	0967 (22) 0260	午前のみ	○	○	○				午前のみ
	脇胃腸科	0967 (32) 2500	午前のみ							
	問端内科	0967 (32) 0102	午前のみ					◎		
	家入整形外科	0967 (32) 0048	午前のみ							午前のみ
	阿蘇温泉病院	0967 (32) 0881		◎						
	坂梨ハートクリニック	0967 (24) 6262	午前のみ						◎	午前のみ
	眼科 古嶋医院	0967 (34) 0008	午前のみ							午前のみ
	たくもと小児科クリニック	0967 (34) 2202	午前のみ			○				午前のみ
	市原胃腸科外科	0967 (34) 1211	午前のみ							午前のみ
南阿蘇村	上村医院	0967 (35) 0336	午前のみ		○				○	午前のみ
	阿蘇立野病院	0967 (68) 0111	○		○			◎	○	○
	渡辺内科	0967 (67) 1777	午前のみ	◎						午前のみ
	寺崎内科胃腸科クリニック	0967 (62) 0378	午前のみ							午前のみ
	藤本医院	0967 (67) 0020	午前のみ		○					午前のみ
	平田医院	0967 (62) 0216	午前のみ							午前のみ
	馬原内科医院	0967 (62) 0646	午前のみ			午前のみ				午前のみ
	南郷谷リハビリテーションクリニック	0967 (62) 3351	午前のみ						◎	午前のみ
	渡邊総合内科クリニック	0967 (65) 2201	午前のみ				◎			午前のみ
山都町	山口医院	0967 (83) 0506	午前のみ						午前のみ	