

おかげさまで当クラブは本年4月2日をもちまして、NPO法人クラブ南阿蘇として発足いたしました。これらひとえに皆様方の温かいご支援の賜物と厚くお礼申し上げます。これまでの経験と反省を踏まえ、更により良いクラブ活動を提供できるよう、皆様のご協力を得ながら、これまで以上に努力して参りますので、今後ともどうぞ宜しくお願いいたします！

2019年度『NPO法人クラブ南阿蘇』会員募集中！ みんなと一緒に元気に楽しく活動しませんか♪



～いつでも どこでも だれでも 参加できます！ひとづくり むらづくり 生きがいづくり～

2019年度「NPO法人クラブ南阿蘇」会員申込要項

- ☆申込期日：新規会員随時受付（年度毎に更新）
- ☆申込場所：NPO法人クラブ南阿蘇事務局（長陽中央公民館内）
- ☆申込方法：会員申込書に必要事項を記入し事務局まで会費を添えて提出（裏面の誓約書・同意書の記入、押印もお忘れなく！）
- ☆対象者：村内外に関係なく興味のある方はどなたでも参加できます。（但し、未成年の申込みについては、保護者の同意書が必要）
- ☆その他：プログラムは変更・中止の場合あり
また随時新規追加あり
- ☆活動費：各プログラムごとに活動費が必要です。（※別途材料費あり）

指導者・サポート・協力スタッフも募集しています！

クラブの目的や趣旨に賛同し、ご協力頂ける方を募集しています。プログラム活動・健康支援活動・児童地区文化スポーツ活動など詳しくは、クラブ事務局までお問合せください。

年会費（保険代1,000円込み）		
会員区分	対象者	年会費
正会員	18歳以上 （運営・事業の議決権を有する）	3,000円
一般会員	高校生以上	3,000円
キッズ・ジュニア	中学生以下	2,000円
家族割引	同居家族3人まで （4人目からは1,000円増）	5,000円
	※新規入会時、年度更新時のみ家族割引有り	
新規入会金		一人500円

活動プログラム

スポーツ系プログラム		文化系プログラム
*カワイイ体育教室（体育・新体操） *サッカークラブ（スクール制含む） *3B体操教室 *ウォーキングクラブ *元気もんウォーク「山の会」 *タヒチアンダンス教室	*フラダンスクラス *フラダンスシニア *らくらく健康ヨガ教室 *クノンボール健康体操教室 *陸上競技クラブ *（バレーボール：協会と合同）	*童謡唱歌教室 *縫いぬいクラブ *英会話教室（短期英検教室有り） *中高生英語力アップ教室 *コントラクトブリッジ *陶芸教室（休止中） *ハーブ教室 *油絵教室（一般・親子・放課後） *よろずや講座 *囲碁教室（休止中）
その他の活動：児童地区文化・スポーツ活動、健康支援活動、主催・共催行事など		

参加者募集！

村岡章子の「クノンボール健康体操教室」

【教室内容】きんさん・ぎんさん姉妹の、きんさんの筋力トレーニングを指導していた久野信彦先生が生み出した「クノンボール」を使っ
てのトレーニングと、頭・喉を使う発声を織り交ぜての笑いながら楽しい教室♪
どなたでもお気軽にご参加ください！

- 随時申込受付！ *体験1回のみ無料*参加する場合はクラブ入会が必要です。
- クノンボール1個1,300円（色は黄色と緑色）*体験貸出あり
- 日時：基本月4回 第1～4火曜日 午前10時～1時間程度
- 場所：久木野総合センター 多目的ホール
- 月謝：基本月4回 3,000円
- 講師：村岡章子（ラジオパーソナリティ、テレビリポーター、イベント・結婚式の司会など）



～お知らせ～ 健康支援プログラム 5月実施日（場所：長陽保健センター 機能訓練室）

- *エアロビクス：5月 7日（火）午後7時～
- *ヨガ：5月17日（金）午後7時～
- *ピラティス：5月28日（火）午後7時～

参加料：無料（村民の方のみ対象）
準備物：運動シューズ・ヨガマット
タオル・飲料水

※開始5分前には必ずご集合ください。新規の参加、また欠席や遅れる場合などは事務局までご連絡ください。

