

むらびと芸術館

肥後狂句(阿蘇御神火会)

やーめた 昼から先は日焼けする
 たった今 深山つつじが花ざかり
 底力 野獣もついに引退か
 えっ こぎゃん私で良かですか
 好きなしこ 欲と二人のバイキング
 初デート 話す言葉もぎこち無ア
 好きなしこ 飲むしこ飲んでのはってえた
 初デート 隠れて親父見張つとる
 新しい風 霞が関に吹かせたい
 底力 レジェンドの技出し切った
 初デート 眠られん日が続きます
 底力 入試に発揮してくれよ

後藤 愛子

松山キヨ子

桐原 白酔

佐藤多可雄

大塚はたる

倉石 晴代

俳句(火の国俳句会)

門川に洗いをりけり春の泥
 黄水仙寺苑の佛笑み給ふ
 句会終へ酒の肴は桜餅
 春光や吾が影長き長廊下
 干し終へて一人コーヒー長閑なり
 木蓮や見上げればまた母の声

中島 敬吾

菊池 蘇水

藤本 一心

後藤 愛子

松嶋よう子

藤本じゅん子

後藤 愛子

藤本 一心

兼題(桜・花)

下校子等桜吹雪の髪飾り
 誘はるるごとく踏み入り花の山
 春霖や花芽促す昨日今日
 初桜六腑に滲みる昼の酒
 復興の証のごとく咲く桜
 レベル2阿蘇噴煙や花曇り

松嶋よう子

藤本 一心

中島 敬吾

蘇水

俳句

露のとう鼻をくすぐる大古の香
 高らかにラッパ鳴らせよ黄水仙
 落椿終焉の赤あせぬまま

渡邊ヨシ子

短歌

取りたての阿蘇名産のタカナ漬け
 香りと共に子等に送りぬ

何のため我が身投じてきたんだろ
 後悔だけが残るむなしさ

松山みなみ



皆さんの作品も掲載します

「広報 みなみあそ」では、団体加盟の作品の他、村民の皆さんの作品をお待ちしています。俳句や短歌、イラストなど、どしどしお寄せください!

〈提出日〉毎月5日締め切り

〈宛先〉〒869-1404 南阿蘇村大字河陽1705-1 南阿蘇村役場 政策企画課企画係

〈Eメールアドレス〉skikaku@vill.minamiaso.lg.jp

〈お問い合わせ〉政策企画課企画係 TEL (67) 2230

※作品を提出される際は、必ず「お名前」「連絡先」をご記入ください。

歩行浴の教室紹介!

初めて歩行浴を経験する方…
 膝・関節痛が気になる方…
 筋力低下が気になる方…

楽しく運動したい!
 体重・体脂肪を減らしたい!
 体力をつけたい!

水中ウォーキング

月・金曜 10:00~10:30

水中運動の基本を行う!
 水中での正しい歩き方を習得する!

水中健康体操

月・火曜 14:00~14:45

膝・腰痛の軽減・改善!

かんたんアクア

水・金曜 14:00~14:45

体力を維持したい!

シェイプアップアクア

月・水曜 19:15~20:00

土曜 14:00~14:45

とにかく痩せたい!

〈歩行浴休館日〉

木曜日・第2水曜日・日曜日

〈歩行浴営業時間〉

10:00~21:00

金曜・土曜日・祝日 17:00まで

お問い合わせ: TEL (65) 5077 (長陽歩行浴温泉センター)