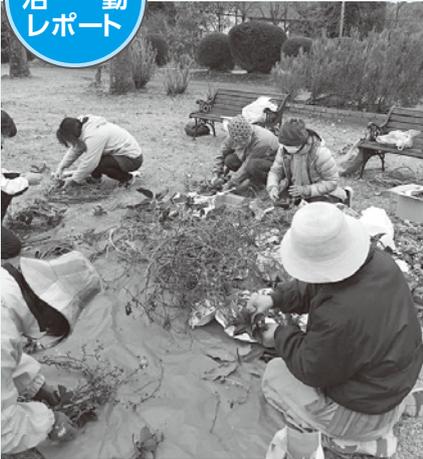


プログラム
活動
レポート

～クラブ会員お楽しみ集いの会 第5弾～「クリスマスリース作り」



12月10日、ペンションアンジェリカのお庭でクリスマスリース作りを行いました。残念ながら寒空の下、風も強く、外での作業がとても辛いものになりましたが、それでも自分の手で作り上げる楽しさを感じながら、かずらで思い思いの大きさのリースを作り、バラやラベンダーなどいくつかのドライフラワーとリボンなどをくくり付け完成。その後は暖かいお部屋でのティータイム。美味しいお茶とケーキをいただきながらホッと一息。おしゃべりに花が咲き、2度目の楽しい集いの時間を過ごすことができました。



プログラム
活動
レポート

～本田よろずや講座～ 「正月門松づくり」



12月25日、スッキリとした晴天に恵まれ、長陽中央公民館にて門松づくりを行いました。今回、華道 草心流 教授 緒方草梯さんにもお手伝い頂き、門松についての説明や、材料となる松・竹・梅、南天や千両などの意味、飾りはじめと終わりについてなども分かりやすく教えていただきました。

その後は外で作業開始。本田憲昭さんの指示のもと、竹を切る人、鉢に砂を入れる人、材料を準備する人など、皆で協力し合いながら作業を進めていきます。準備が整ったところで組み立て！ 竹を仮止めし、材料をいけていきます。バランスや調整など緒方さんにアドバイスを求める人も…。皆さん豪華で立派な門松が出来上がりました！ 今回は陶器の鉢を準備。毎年使用することができます。皆さん良い正月を迎えられたことでしょう。



プログラム
活動
レポート

～本田よろずや講座～ 「こんにゃく作り」



同日、12月25日の午後には、長陽中央公民館調理室で本田さんの指導のもと「こんにゃく作り」を行いました。初めて挑戦する人も、昔つくったことがある人も、まずは本田さんの説明をよく聞いた後、二人一組になり作業開始。まずは芋をきれいに洗い、皮をむく作業をしながら、たくさんのお湯を沸かします。洗い終わった芋は、さいの目状に切り、15～20分ほど茹でた後、熱いゆで湯とともにミキサーにかけます。お湯で溶かした炭酸ナトリウムをよく混ぜ、丸めたりバットに伸ばしたりと形を整えます。固まったら適当な大きさに切って、30分煮た後、水に浸し終了。こんにゃくの美味しそうな匂いが漂います。出来立てのこんにゃくはお刺身で！ お正月用の煮物など幅広いお料理に！ 美味しいこんにゃくの出来上がり。



南阿蘇村生涯学習支援クラブ南阿蘇事務局 藤本八千代
TEL (67) 0182
FAX (67) 3352
URL: <http://cmas00182.ac-net.jp/>

mail: cmniamiaso@tradocn.ne.jp