

# むらびと芸術館

## 肥後狂句(阿蘇御神火会)

親切ねえ つんのうて道教えらす  
国際化 韓国語でん習おうか

やさしいネ 天職だった介護職  
困ります 今さら好きと言われても

未練たつぷり 車に乗ろてせん仔牛  
やさしいネ 押してあげます車椅子

ポーツとして 車はどこに停めたるか  
ほんなこて 静まってくれ阿蘇ん山

夏も終り いつの間にやら赤とんぼ  
辛抱して 娘のお古着てみらす

困ります 夏に食欲増してくる  
暑さ暑さ これじゃ地球がこわれます

後藤 愛子

松山キヨ子

桐原 白酔

佐藤多可雄

大塚はたる

倉石 晴代

## 俳句(火の国俳句会)

秋風の寺苑浄土に我詠ふ

秋晴れの空に噴煙黒々と

大粒のどんと居座る栗ご飯

台風 of また来る話後の月

火山灰の降る畑に赤き唐辛子

火山灰降らぬ日の空広し鯛雲

兼題(紅葉)

紅葉もやがて散りゆく縁に座す  
質素なる料理に映ゆる紅葉かな  
地底より陽昇るごとし谷もみぢ  
庭紅葉添へ子に送る山の幸  
庭紅葉日々華やかに装へり  
紅葉背に楽器持ち寄りコンサート

菊池 蘇水

松嶋よう子

藤本 一心

後藤 愛子

中島 敬吾

藤本じゅんこ

菊池 蘇水

松嶋よう子

## 俳句

日の本のくらしに慣れて神無月  
鶏頭の花の明るさ昼さがり

幾たびも水吸ふ墓碑や彼岸花  
祭大ご心経一卷風薫る

## 短歌

年重ね食事どうでもいい時が  
この頃多く瘰けて来たか

台風の被災地に多きブルーシート  
見れば熊本地震よみがえる

松山みなみ



## 皆さんの作品も掲載します

「広報 みなみあそ」では、団体加盟の作品の他、村民の皆さんの作品をお待ちしています。俳句や短歌、イラストなど、どしどしお寄せください!

〈提出日〉毎月5日締め切り

〈宛先〉〒869-1404 南阿蘇村大字河陽1705-1 南阿蘇村役場 政策企画課企画係

〈Eメールアドレス〉skikaku@vill.minamiaso.lg.jp

〈お問い合わせ〉政策企画課企画係 TEL (67) 2230

※作品を提出される際は、必ず「お名前」「連絡先」をご記入ください。

## 歩行浴の教室紹介!

初めて歩行浴を経験する方...  
膝・関節痛が気になる方...  
筋力低下が気になる方...

楽しく運動したい!  
体重・体脂肪を減らしたい!  
体力をつけたい!

### 水中ウォーキング

月・金曜 10:00~10:30

基本的なウォーキングを行います。  
初めての方におすすめです。

### 水中健康体操

月・火曜 14:00~14:45

水中ウォーキングに加え、  
膝痛・腰痛予防体操を行います。



〈歩行浴休館日〉  
木曜日・第2水曜日・日曜日

〈歩行浴営業時間〉  
10:00~21:00  
金曜・土曜日・祝日 17:00まで

お問い合わせ: TEL (65) 5077  
(長陽歩行浴温泉センター)

### かんたんアクア

水・金曜 14:00~14:45

高齢者の方も参加しやすい  
らくらくシェイプアップ教室です。

### シェイプアップアクア

月・水曜 19:15~20:00  
土曜 14:00~14:45

脂肪燃焼効果が最も高い教室です。ダイエットしたい方はぜひ!