

むらびと芸術館

肥後狂句(阿蘇御神火会)

送迎バス 時々ガイドして行かず
こつて終ア 遅いあなたを待つ拍手
寝静まり 鈴虫の声心地良き
三枚目 四角四面でいくよりは
じつとしとれ 動くとでけん耳掃除
夏でも トンネル内は別天地
勿体ない 落ちた飯粒拾い食い
三枚目 敬老会じゃ人気者ン
もう遅い 干し上つとる植木鉢
勿体ない 出荷もれでも有難い
夏でも 体重増えて困ります
三枚目 引き立て役もやおいかん

後藤 愛子

松山キヨ子

桐原 白酔

佐藤多可雄

大塚はたる

倉石 晴代

俳句(火の国俳句会)

秋蝶の小さき花より飛び立ちぬ
縁側にとりあえず干す唐辛子
この村で踏み出す一步蕎麦の花
酒断ちの決意崩れし秋の雨
障子貼る思案ばかりの昨日今日
野仏の笑みてぞぬます曼珠沙華

松嶋よう子

中島 敬吾

藤本じゅん子

藤本 一心

後藤すみれ

菊池 蘇水

藤本 一心

兼題(虫)

傍らに母ゐる気配虫の夜
カラオケを終えた帰り路虫の声
気遣いの受話器を置くや虫時雨
妻の愚痴聞きながら聴く虫の声
虫の音のふつと止みけり不意の音
沸くやうにまた降るやうに虫の声

藤本じゅん子

松嶋よう子

後藤すみれ

中島 敬吾

菊池 蘇水

俳句

年重ねシワは私のアクセサリー
十五夜を見たさにカーテン少し引く
孫達が顔をそろえる敬老会
山百合さん。年重ねても若く見え
秋が来て連れて来たのは彼岸花
長袖のほしい寝床のそぞろ寒
秋時雨四方の尾根を隠しをり
今年も七名仲間加わる

後藤 愛子

松山キヨ子

桐原 白酔

佐藤多可雄

大塚はたる

倉石 晴代

短歌

ひまわりの種落ちてるか草畑

子鳥集まり嬉々と啄ばむ

松山みなみ

皆さんの作品も掲載します

「広報 みなみあそ」では、団体加盟の作品の他、村民の皆さんの作品をお待ちしています。俳句や短歌、イラストなど、どしどしお寄せください!

〈提出日〉毎月5日締め切り

〈宛先〉〒869-1404 南阿蘇村大字河陽1705-1 南阿蘇村役場 政策企画課企画係

〈Eメールアドレス〉skikaku@vill.minamiaso.lg.jp

〈お問い合わせ〉政策企画課企画係 TEL (67) 2230

※作品を提出される際は、必ず「お名前」「連絡先」をご記入ください。

11月
イベント

宴会太りをしないための食事のコツ♪

栄養講話 & 水中ウォーキング



日時 11月29日(木) 10:00 ~ 11:00

場所 ウィナス会議室、歩行浴

持ち物 飲み物、タオル、水着

栄養講話後、歩行浴で水中運動!!



栄養講話のあとは、歩行浴(水中ウォーキング)で汗を流しましょう!
どなたでもご参加できます!お友達もお誘い合わせの上、是非、ご参加ください!!
※栄養講話のみの参加はできません!

お問い合わせ: TEL (65) 5077 (長陽歩行浴温泉センター)