

むらびと芸術館

肥後狂句(阿蘇御神火会)

どうしたの 鍋はいくつも焼っ焦がし
真っ白か 霧氷の花が咲く峠
ラッキー ジャンケンで皆ただになり
上手ねえ 傷つけんごつ断わらず
効き目なし コマーシャルとは大違い
近まって あせくりよらす小銭入れ
こっそり チーズケーキは独り占め
しゃくの種 隣の猫が銜えとる
芒の原 一句ひねってみとうなる
効き目なし 金も時間もかけたのに
近まって 戻って行った塀の中
祝辞が脳裏駆け巡る
効き目なし 何度塗ってもシワだらけ
ラッキー 夕餉のお菜釣れました

俳句(火の国俳句会)

命あるものごとくに舞ふ落葉
木枯しや老いは一気に足許に
こもり居や初冠雪を知らざりし
泥つきの大根洗ふ山の水
北鮮の暮し思ひて柿を剥く
兼題(大根)
乾きゆくほどに芳し干大根
黒き土押し分け白き大根かな
送葬の車列見送り大根引く
陽の匂ひして大根の瘦せて行く
割大根庭木に花となり乾く

新年を詠む

足腰に痛み残して年新た
一打毎心清みゆく除夜の鐘
一年の始まる老いの注連飾
運不運気にせず生きて初詣
平成へ思ひを深く若菜摘む
山里に広がる余韻除夜の鐘

俳句

新座敷幾とせぶりに雛飾る
雪の庭野鳥の番鳴かず飛ぶ

渡邊ヨシ子

短歌

ストーブを
出して灯油を入れており
明日より冬の寒さくるらし

八十路なる

私の旅行を気づかいて
娘はそっと小使いを置き

松山みなみ

皆さんの作品を掲載します

「広報 南阿蘇」では、団体加盟の作品の他、村民の皆さんの作品をお待ちしています。俳句や短歌、イラストなど、どしどしお寄せください!

〈提出日〉毎月5日締め切り

〈宛先〉〒869-1404 南阿蘇村大字河陽1705-1

南阿蘇村役場 企画観光課企画係

〈Eメールアドレス〉kikaku@vill.minamiaso.lg.jp

〈お問い合わせ〉企画観光課企画係 TEL (67) 2230

※作品を提出される際は、必ず「お名前」「連絡先」をご記入ください。

「糖尿病(DM)熊友(ゆうゆう)パス」をご存知ですか?

糖尿病(DM)熊友パスとは患者さん本人に携行していただく、糖尿病治療のための「カルテ」のようなもので、糖尿病連携手帳と自己管理チェック表、ビニールカバーがセットになっています。

パスは、糖尿病に関する病状や検査結果、指導内容などについて経過を記録することができます。記録することで、自分の状態がわかり自己管理がしやすくなります。病院受診、保健指導や非常時でパスを見せると、自分の状態を理解してもらえ、より良い医療や保健指導を受けることができます。

かかりつけの医療機関や役場保健師・栄養士が発行していますので、お気軽にお問い合わせください。



〈問い合わせ〉

健康推進課 保健係

TEL (67) 2704