

おらびと芸術館

肥後狂句(阿蘇御神火会)

無駄なこつ 延命措置は要らんです
 澄み切つて 山が近くに見えて来た
 指折つて 後戻りする日記帳
 指折つて 数えて見ても合はん月
 ひっちゃかまし 追い越させちゃうクラクション
 ひよつくり 塀の中から里帰り
 ひっちゃかまし 盃やらん湯呑みくれ
 どっちもどっち 騙すつもりが騙されて
 どっちもどっち 脅し合つても来ぬ平和
 ひよつくり 訪ねた家はもう更地
 どっちもどっち 忖度もするさせもする
 ひよつくり 絶えたカワウソ生きとつた
 ひよつくり ミサイル飛ばす国がある
 ひっちゃかまし 話題は他にやなかつかい
 倉石 晴代

俳句(火の国俳句会)

鎌を振る腕に止まるや秋菫
 そつと触れパチとはじける鳳仙花
 通院のバス停までの残暑かな
 畑仕事見守るやうに彼岸花
 葡萄棚隙間すき間に空の青
 名水で磨かれ煮られ芋旨し
 菊池 蘇水
 松嶋よう子
 後藤すみれ
 藤本じゅん子
 中島 敬吾
 藤本 一心

兼題(月)

月光に向かひて立つや貝割菜
 航跡にくだかれてゆく波の月
 中空に月澄み渡り村眠る
 月天心眠り深める峽の村
 名月としばし戯れ露天の湯
 名月やひとり占めして物思ふ

俳句

運動会孫の見ゆる席に座す

渡邊ヨシ子

松嶋よう子

藤本 一心

藤本じゅん子

後藤すみれ

菊池 蘇水

中島 敬吾

皆さんの作品を掲載します

「広報 南阿蘇」では、団体加盟の作品の他、村民の皆さんの作品をお待ちしています。俳句や短歌、イラストなど、どしどしお寄せください!
 〈提出日〉毎月5日締め切り 〈宛先〉〒869-1404 南阿蘇村大字河陽1705-1 南阿蘇村役場 企画観光課企画係
 〈Eメールアドレス〉kikaku@vill.minamiaso.lg.jp 〈お問い合わせ〉役場 企画観光課企画係 TEL (67) 2230
 ※作品を提出される際は、必ず「お名前」「連絡先」をご記入ください。

水中の特性・効果について!

浮力

関節の負担が軽くなる!
 膝・腰が痛い方でも安心!

水圧

マッサージ効果によって、血行がよくなる!
 血圧が下がりやすくなる!

抵抗

全身の筋力を陸上の1.5倍
 使うので、歩くだけでも、
 筋力・持久力アップ!



水深

動くと圧力がかかる!
 膝痛など胸までつかると
 負担軽減!



水温

脂肪が燃えやすくなる!
 抵抗力も高まり強い体に!

水中運動を行うと、体力アップ・膝・腰痛軽減・ダイエットなどに
 効果があります! その方に適した教室もあります! 見学もできます!
 どなたでもご利用できます!

《休館日》木曜日・第2水曜日・日曜日・祝日 《営業時間》午前10時~午後9時 金・土曜日 午前10時~午後5時
 (お問い合わせ) 長陽歩行浴温泉センター TEL (65) 5077