

# 2月歩行浴スケジュール

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00	水中ウォーキング	※12時30分までご利用はできません。(一般利用も)			水中ウォーキング		
10:30	一般利用 ※火曜12時30分以降		一般利用	休館日	一般利用	シェイプアップアクア ※10:30~11:15	休館日
13:30	水中健康体操	水中健康体操	簡単アクア		簡単アクア	一般利用 ※17:00まで	
14:15		一般利用			一般利用 ※17:00まで		
19:30	シェイプアップアクア		シェイプアップアクア		休館	休館	
20:15							

## ☆歩行浴からのお知らせ☆

北風が吹いて寒いですね! 水中運動は、体力が付き風邪を引きにくくします! 冬の肩こり・膝・腰痛予防にもなります! どなたでもご利用できます!!

〈お問い合わせ〉長陽歩行浴温泉センター TEL (65) 5077

〈料金〉 村内:100円、村外:200円

※温泉は別途料金がかかります。

《休館日》 毎週木曜日、日曜日・祝日・第2水曜日 《営業時間》 午前10時~午後9時 金・土曜日 午前10時~午後5時



中尾ナツエさん (写真右)  
松元美代さん (写真左)

## 100歳の誕生日に表彰

新所区の中尾ナツエさんが11月15日に、松元美代さんが12月20日にそれぞれ100歳の誕生日を迎えられ、ご家族が見守る中、入所されているグループホーム陽なたぼっこ、「デイサービスセンターつくし」でお祝いがあり、市原副村長が内閣総理大臣表彰と、村からの表彰状を贈りました。施設の職員から花束や記念品、プレゼントを受け取られた後、それぞれご家族と一緒に誕生日をお祝いされました。

2月14日(火) 白水保健センター相談室  
2月21日(火) 長陽中央公民館

### 巡回相談日

- ①いつも留守番電話しておく!
  - ②電話で「還付金」と言われたら、すぐに切る!
  - ③身に覚えのない請求書には連絡を取らない!
  - ④事前に現金を要求する融資は詐欺を疑え!
  - ⑤怪しい電話は、まず家族や相談室、警察に相談!
- 「有料サイトの未払い金がある」といった不審な内容の電話やショートメールがあったら、すぐにお金を振り込まず、家族や相談室に相談してください。

「今すぐATMへ行ってお金を振り込んでください」と言われ、お金をだまし取られる高齢者の被害が増えています。もし、かかってきた電話で「ATMへ」と言われたら詐欺を疑い、すぐに家族や警察に相談しましょう。

今日からすぐできる「撃退」5カ条

南阿蘇  
消費者  
相談室  
から

Vol.47

【お問い合わせ】  
南阿蘇消費者相談室  
Tel (67) 2244  
相談日 火曜・木曜日  
午前10時~午後3時  
久木野庁舎