

むらびと 芸術館

肥後狂句(阿蘇御神火会)

医学博士 ドクダミ草も御愛用
流されて 椰子の実唄になりました

後藤 愛子

またですか 大腸エコーして見たら
阿蘇は元氣 挫ける暇はありません

松山 キヨ子

やれやれ 娑婆ん空気が久し振り
へー 時効まで良う逃げたねえ

桐原 白酔

やれやれ 立てた箒が効いたるか
阿蘇は元氣 母ちゃん達の目が違う

佐藤 多可雄

ひょっこり 行って見ようか 里の秋
冬支度 ブルーシートがまだ取れん

大塚 ほたる

またですか イジメ自殺が無うならん
やれやれ 基礎とローンが残るだけ

市原 正成

へー ナタで割らなん 南瓜でな
阿蘇は元氣 地震なんぞに負けないぞ

倉石 晴代

またですか 頑張ったね エニ重丸
へー 南も北もゆさぶられ

久保 静子

俳句(火の国俳句会)

牛の背や深き枯野に溶け込みて
庭紅葉日々華やかに装へり

松嶋 よう子

芭蕉句碑訪ふ旅や紅葉散る
朴落葉ずしんと重き師の言葉

後藤 すみれ

薪割の乾いた音や冬支度
無恥人や高きを好む寒鴉

菊池 蘇水

兼題(年末年始)

災害のなきこと祈る初御空
常連の煙が仕切る初湯かな

藤本 じゅん子

職退いてごっそり減りぬ年賀状
正座して次は僕かとお年玉

中島 敬吾

地震に遭ひ噴火に遇ひて年暮る
復興を信じて囁る晦日蕎麦

松嶋 よう子

俳句

遠山に雪を待たせて障子貼る

藤本 一心

皆さんの作品を掲載します

「広報 南阿蘇」では、団体加盟の作品の他、村民の皆さんの作品をお待ちしています。俳句や短歌、イラストなど、どしどしお寄せください!
 〈提出日〉毎月15日締め切り 〈宛先〉〒869-1411 南阿蘇村大字河陰145-3 南阿蘇村役場 企画観光課企画係
 〈Eメールアドレス〉info@vill.minamiaso.lg.jp 〈お問い合わせ〉役場 企画観光課企画係 TEL (67) 2230
 ※作品を提出される際は、必ず「お名前」「連絡先」をご記入ください。

南阿蘇村(歩行浴)介護予防サポーター養成講座のお知らせ

サポーターとは

- 村内の高齢者の皆さんが楽しくいきいきと過ごせるよう、手助けをします
- ※老人会を対象に実施する巡回型介護予防健診のお手伝い
- ※介護予防教室のサポート など
- 介護予防を地域に広めるお手伝い役です
- 自らの健康の維持・介護予防にも役に立ちます



- 日時および場所
 - ・場所 ウイナス会議室
 - ・日程 1回目:1月12日(木)
2回目:1月25日(水)
3回目:2月9日(木)
4回目:3月2日(木)
5回目:3月9日(木)
6回目:3月23日(木)
 - ・時間:午前10時~11時30分
- 対象

対象:概ね60歳~75歳の村内在住で、
左記内容に同意をいただいた方
- 内容
 - 血圧測定の方法習得
 - 身長、体重の測定方法
 - 身体を使った頭の体操
 - ストレッチ・筋力トレーニングの方法習得
 - サポーター活動の説明
- 申し込み・お問い合わせ

長陽歩行浴温泉センター TEL (65) 5077
(株)くまもと健康支援研究所

