



## ～平成28年度『クラブ南阿蘇』会員募集！～

※4月より入会をご希望の方は3月中旬までにご入会ください！（以降、随時受付）  
 会員申込書は、クラブ事務局または各庁舎にあります。  
 詳細はクラブ南阿蘇事務局までお問い合わせください。（またはホームページをご覧ください）  
 ※各教室・プログラムに参加をご希望の方は、必ずクラブ南阿蘇にご入会のうえご参加ください。  
 ※補償制度＝エース保険（総合型地域スポーツクラブ専用補償プラン）適用範囲内（入会時より）



### クラブ南阿蘇「親子・子ども油絵教室」～4月より始めます！～ 参加者募集！

季節の野菜や果物・花などの静物画を基本に、油絵具の三原色を混ぜ合わせて色を作り、ペインティングナイフを使って自由に描いていきます。

子どもたちの想像力を引き出すサポートができたらと思っています。

日時：第3土曜日 午前10時～正午（月1回）

受講料：1,000円／絵具込み（キャンバス代は別料金）

対象者：親子・子ども（4歳児～小学6年生まで）

会場：アトリエだんだん（河陰3617-2）

※教室の時は汚れても良い服装できてね！

通常の油絵教室は、第2・4水曜日 午前10時～午後7時～ 長陽中央公民館で行っています。

受講料：一般3,000円／（月2回） 学生2,000円／（月2回） こちらもぜひどうぞご参加ください。



### ～カワイ体育教室「キッズダンス」レッスン日変更のお知らせ～ 新規生徒大募集！

先月ご紹介した「キッズダンス教室」ですが、今まで土曜日に行っていましたが、3月より水曜日に変更になりました。通常行われている「カワイ体育教室（体育・新体操）」のレッスン後、「キッズダンス（児童の部）」を午後6時30分～7時30分に行います。

（※現時点では、幼児の部は実施しておりませんが、希望者多数の場合は実施検討いたします。）

新規生徒大募集です！ 見学や体験もできます。まずはお気軽にお越しください。

日時：水曜日 午後6時30分～午後7時30分

場所：白水体育館

受講料：4,320円／月 ※年間40回（体育・新体操も同様）

対象者：児童1～6年（幼児＝年中・年長）

※ダンスは、平成24年度の小中学校の学習指導要領改訂により必修科目化されました。



### ～中学生英語力アップ 土曜教室～ 生徒募集！

中学生を対象とした英語コミュニケーション力アップのための英語教室を開講しています。

生徒の学力レベルに合わせ課題を与え指導しています。

個別に発音、アクセント、イントネーション、リズムなどについて指導します。

体験授業も可能です。まずはお気軽にご参加ください。（日程などご要望があればご相談ください）

日時：毎週土曜日 午前8時45分～午前9時45分

場所：長陽中央公民館 第2研修室

対象：中学1～3年生

受講料：2,000円／月（月4回）

準備物：英和辞書・筆記道具・ノートなど

※この後、大人の英会話教室も行っています。（①午前10時～ ②午前11時15分～ 200円／回） こちらもぜひどうぞ！



## 参加者募集!

### ～平成28年度 元気もんウォーク「山の会」参加者募集!～ (クラブ会員入会が必要!)

昨年度は15回中11回の登山を実施(天候不良で中止)。山の会の会員70人。年間の延参加者は約180人。平成28年度からは、体制や計画をさらに強化拡充していく予定です。主な改善点は次の通りです。

- ◆昨年度は梅雨期と冬期は休会にしておりましたが、平成28年度は1年間を通じた活動に拡充します。
- ◆変化のあるバラエティに富んだ山行計画。ハイキングコースから1泊2日の本格的な登山、4回にわたっての南外輪山完全縦走、バスを利用した天草観海アルプスなど選択の巾を広げました。
- ◆安全面も強化。4人だったガイドを7人体制に。女性会員が多いので女性ガイドも配置。救急備品も村の補助で拡充できる予定。また、救急講習会の開催なども検討。
- ◆参加方法変更!当日集合場所に集まる自由参加方式でしたが、平成28年度からは**事前申込み制に変更します!登山日の4日前までに、クラブ事務局に申込み**こと(電話・FAX・メールどれでも可)
- ◆実施判断基準:登山前日の午後6時台NHK天気予報で実施日のどこかの時間帯に一つでも雨マークがあれば、中止とする。(※当日または天候のお問い合わせは、下記「山の会」代表者まで)

### 2016年 登山計画 (平日が多いですが、お早めに予定を立てられてご参加ください)

| 月   | 日程              | 登る山                | 難易度 | ルート等   |
|-----|-----------------|--------------------|-----|--|
| 4月  | 3日(日)           | 小岱山 501m 玉名市       | 1   |  |
|     | 25日(月)          | 親爺山 1,644m 高千穂町    | 2   |  |
| 5月  | 15日(日)          | 杵島・往生岳 1,326m 阿蘇   | 1   |  |
|     | 24日(火)          | 平治岳 1,642m 九重      | 2   |  |
| 6月  | 2日(木) 予備16日(木)  | 南外輪山縦走1回目          | 1   | ビジターセンターから高森峠  |
| 7月  | 6日(水) 予備20日(水)  | 南外輪山縦走2回目          | 1   | 高森峠から清水峠   |
| 8月  | 7日(日)           | 男池 九重              | 1   |  |
|     | 26日(金)          | 八方ヶ岳 1,051m 山鹿     | 2   |  |
| 9月  | 6日(火) 予備13日(火)  | 南外輪山縦走3回目          | 2   | 俵山から地藏峠  |
|     | 28日(水)          | 次郎・太郎岳 397m 上天草    | 1   | バス利用   |
| 10月 | 19日(水)・20日(木)   | 大船山 1,786m 九重      | 2   | 坊ガツル法華院温泉泊   |
| 11月 | 14日(月) 予備21日(月) | 南外輪山縦走4回目          | 2   | 地藏峠から清水峠   |
| 12月 | 7日(水)           | 草枕ウォーク 熊本市         | 1   | バス利用   |
| 1月  | 19日(木) 予備26日(木) | 祖母山 1,756m 高千穂町    | 3   | アイゼン必携   |
| 2月  | 21日(火)          | 菜の花ウォーク 観海アルプス 上天草 | 1   | 初級者は菜の花ウォーク<br>中級者は高舞登山から白岳までの観海アルプス バス利用  |
| 3月  | 16日(木) 予備23日(木) | 泉水山・黒岩岳 1,502m 九重  | 1   |  |

※難易度は選択の目安です。1は初級、2は中級、3は上級です。毎回のコース案内には登る実際の標高差や歩行時間などの情報も提供しますので、それらと合わせて判断してください。

※基本、各コース定員なし。ただし、事前にお申込みください!

※参加費:基本無料=ただし、乗り合わせのため、遠出の場合は車代負担願います。(バス利用時/500円程度)

※各日程詳細は、毎月クラブ会員通信でお知らせいたします。(ご入会は3月中旬までにお済ませください)

※登山初心者の方は、お申込時にその旨お伝えください。(安全にご参加頂くため、初心者講習会を実施予定)

★初回4月3日(日)=小岱山 501m 玉名市 難易度1 歩行時間5時間30分 累積標高差891m  
 集合場所:長陽庁舎駐車場 午前8時集合  
 詳細は、4月クラブ通信をご覧ください。※参加希望者は、入会時に一緒にお申し込み下さい。

【「山の会」問い合わせ 「山の会」代表者 矢野 均 TEL090(5488)1460】

