

## 南阿蘇白水そば なか津

電話：0967-62-8068  
携帯：090-1928-2508  
住所：南阿蘇村一関1462-18  
定休日：月～金（土日祝のみ営業）  
営業時間：11:00～16:00（L015:30）  
備考：三種のそばを食べ比べて  
あなたもそば通に。テーブル席、座敷あり

## そば処 ほおずき

電話：0967-62-8140  
住所：南阿蘇村中松3890-3  
定休日：水 木  
営業時間：11:30-15:00（L014:30）  
備考：阿蘇地域産のそば粉を使用したほそ麺の  
二八そばは喉ごしも爽やか。テーブル席あり

## 南阿蘇 蕎麦打ち 久木野庵

電話：0967-67-0373  
住所：南阿蘇村河陰266-2  
定休日：火 第4水（祝は営業、臨時休業あり）  
営業時間：昼11:30-16:00（L014:30）  
夜17:00-20:30（L019:30）  
備考：打ちたてのそばは香り豊か。  
優しい陽射しが入る店内の雰囲気も心地良い。  
テーブル席あり

## 手打ちそば 日出や

電話：0967-62-8108  
住所：南阿蘇村一関1873  
定休日：火 水 木（祝日は営業）  
営業時間：11:00-16:00（L0 15:30）  
備考：自然薯の粘りと香り、そばに絡めて  
一気にすする。わさびの風味も豊かで良いアク  
セント。テーブル席、座敷あり

## そば処 蕎和（かずら工芸館内）

電話：0967-67-2158  
住所：南阿蘇村久石2774-4  
定休日：火 水 木（月曜不定休、祝は営業）  
営業時間：11:30-16:00  
備考：細川藩所縁の由緒ある佇まい。阿蘇五岳  
を一望しながらホッと一息。  
テーブル席、座敷あり

## 蕎麦茶屋 山さくら

電話：0967-67-2207  
住所：南阿蘇村久石3350  
定休日：水 木  
営業時間：11:00-16:00  
18:00-22:00  
（夜は宴会予約制）

備考：美味しそうな音をたてる絶品瓦そば。  
阿蘇五岳を望みながら、ゆっくりとお寛ぎ  
下さい。座敷あり  
そばはお昼50食限定（瓦そばは除く）

## 明神そば

電話：0967-62-8208  
住所：南阿蘇村大字吉田1394  
定休日：月 火 第3日（祝は営業）  
営業時間：11:00-15:00  
備考：水源のすぐ隣に佇む、こだわりの  
食材を使用したそば屋。水が美味しい場所は  
そばも美味しい。テーブル席、座敷あり

## 南阿蘇 一心庵

電話：0967-62-8010  
住所：南阿蘇村大字中松4011  
定休日：月～金（土日祝のみ営業）  
営業時間：11:00-15:00  
備考：11月～5月上旬ごろまで営業している  
そば屋。期間限定の一心庵、一年に一度は  
訪れたい場所になるはず。座敷あり

## 南阿蘇 そば道場

電話：0967-67-0507  
住所：南阿蘇村久石2776  
休館日：毎月第2水曜（不定休）  
営業時間：お食事10:00-16:30  
体験受付10:00-15:30

備考：南阿蘇産そば粉で実際にそば打ち体験が  
できます。お一人からでも体験OK  
テーブル席あり

※すべて、営業時間内でも蕎麦がなくなり次第終了。  
※掲載している情報は2024年1月時点のものです。

発行：一般社団法人 みなみあそ観光局

熊本県阿蘇郡南阿蘇村久石2807 / 0967-67-2222（営業時間9～17時）

デザイン：チチリ企画 / supported by 富士フイルムビジネスイノベーションジャパン株式会社