

# むらびと 芸術館

## 肥後狂句(御神火会)

やりなおし 離婚してから若づくり  
 痛し痒ゆし ここは居眠り出来ん席  
 さらけ出し こたわる事も無か老後  
 良かところ 景色も水も南阿蘇  
 ふり返り まだ見送らす里の母  
 ほんとかい まさか産む気じゃなかるねえ  
 ゴロゴロ プロの玉子は甲子園  
 ふり返り 昔話に花が咲く  
 ゴロゴロ 里の小川の芋車  
 さらけ出し フォークはいらん箸をくれ  
 良かところ 死ぬる覚悟でフグの肝  
 さらけ出し もう借金はなかるうな  
 ゴロゴロ 重くなったよ乳母車  
 うってつけ 食いしんぼうの料理人  
 ほんとかい あの泣き虫が金メダル  
 うってつけ うちの娘もバツイチよ

## 俳句(火の国俳句会) 十一月兼題(新年)

老いの年重ねて仰ぐ初景色  
 仕舞湯を初湯となして鐘を聞く  
 水源の津々溢れ年明け  
 雑煮食ぶただそれだけに戻る子ら  
 乳呑み児の小さき歩みに年新た  
 八十路へのいのち給はり大旦  
 後藤 すみれ  
 藤本 一心  
 菅田 みほ子  
 松嶋 よう子  
 菊池 蘇水

## 第20回記念「草枕」国際俳句大会 俳句の部「ジュニア部門」特選入賞作品

かえる鳴く暮れゆく空に星一つ  
 久木野中学校3年 今村 滯  
 俳句  
 村祭りしめ縄飾り大拍手  
 丸野 慶子  
 高岳の彼方耀ふ銀の峰  
 渡邊 ヨシ子

・ 皆さんの作品を掲載します ・

「広報 南阿蘇」では、団体加盟の作品の他、村民の皆さんの作品をお待ちしています。俳句や短歌、イラストなど、どしどしお寄せください!  
 〈提出日〉毎月15日締め切り 〈宛先〉〒869-1411 南阿蘇村大字河陰145-3 南阿蘇村役場 企画観光課企画係  
 〈Eメールアドレス〉info@vill.minamiaso.lg.jp 〈お問い合わせ〉役場 企画観光課企画係 TEL(67)2230  
 ※作品を提出される際は、必ず「お名前」「連絡先」をご記入ください。

## 南阿蘇村(歩行浴)介護予防サポーター 養成講座のお知らせ

### サポーターとは

- 南阿蘇村の高齢者の皆さんが楽しくいきいきと過ごせるよう、手助けをします
- ※老人会を対象に実施する巡回型介護予防健診のお手伝い
- ※介護予防教室のサポート など
- 介護予防を地域に広めるお手伝い役です
- 自らの健康の維持・介護予防にも役に立ちます



- 日時および場所  
 場所：ウイナス会議室  
 日程 1回目：1月28日(木)  
 2回目：2月4日(木)  
 3回目：2月25日(木)  
 4回目：3月3日(木)  
 5回目：3月10日(木)  
 6回目：3月24日(木)  
 時間：午前10時～11時30分
- 対象  
 対象：概ね60歳～75歳の村内在住で、左記内容に同意された人
- 内容  
 ○血圧測定の方法習得  
 ○身長、体重の測定方法  
 ○身体を使った頭の体操  
 ○ストレッチ・筋力トレーニングの方法習得  
 ○サポーター活動の説明
- 申し込み・お問い合わせ  
 長陽歩行浴温泉センター TEL(65)5077  
 (株)くまもと健康支援研究所

