

ひばりカフェがオープンしました

物忘れで困っている方やその家族、認知症の予防をしたい、認知症の方を支えたい、そんな方が集まってコーヒーやお茶などを飲みながら時間を過ごすところです。

また、認知症や介護のこと、リハビリに関することなど、専門スタッフが相談を受けます。

どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

※利用する場合は、事前に電話する必要があります。

■開催日時 毎月第2水曜日・第4水曜日 午前10時～午後3時

■場 所 リハセンターひばり内、喫茶室
(大字吉田2044-2)

■料 金 無料

※コーヒーなどの飲み物代は、1杯100円です。



〈申し込み・問い合わせ〉 リハセンターひばり TEL(64)8000

中東呼吸器症候群 MERS

中東呼吸器症候群(MERS マーズ)は中東諸国や韓国で感染が拡大している感染症です。

MERSは感染してから2～14日後に、発熱や呼吸器症状(せき、息切れや呼吸困難など)を引き起こします。飛沫感染(咳やくしゃみなどによる)しますが、正しく対応すれば季節性インフルエンザのように次々にヒトからヒトへ感染することはありません。正しい理解と冷静な対応をお願いします。

中東・韓国地域から帰国する際に体調がすぐれないときは、検疫所に申し出てください。また、帰国後14日以内に発熱や咳などの呼吸器症状がある場合は、自分の判断でかかりつけの医療機関に行かず、まずは最寄りの保健所に連絡・相談してください。

〈問い合わせ〉

阿蘇保健所

TEL 0967(32)0535

平成27年度 地域における依存症支援事業 「地域版依存症 家族ミーティング」開催

アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症を抱える家族が、依存症について正しい知識や家族の対応について学び、同じ悩みや体験を持つ家族との交流を通して、家族が健康で自分らしい生活を送っていただけるように開催します。

〔八代地域開催〕

■日時 8月27日(木) 午前10時～正午

■場所 八代保健所1階会議室

■話題提供者 GA熊本メンバー

〔球磨地域開催〕

■日時 平成28年2月25日(木) 午前10時～正午

■場所 人吉保健所2階会議室

■話題提供者 熊本DARCセンター長

田邊 忠司氏

※予約不要。開催当日に直接来場してください。
※どの会場にも参加できます。

〈問い合わせ〉

役場 健康推進課

TEL(62)9180