

地域包括支援センターだより



〈問い合わせ〉地域包括支援センター
(役場 健康推進課内) TEL(62) 8222

介護 !!

介護には、排泄、入浴、食事、病院受診、服薬支援など実際身体に触れる介護や支援と、家屋内の清潔保持、環境整備、調理や入浴の準備、必要な物を買って揃えるなどの他、お金の管理や各種申請、本人に代わり本人のことを把握し、不利益が本人に及ばないように擁護するなどの支援があります。これらの多岐にわたる介護や支援を介護者のみで抱えることは大変なことです。

介護保険では、介護段階を要支援1・2、要介護1・2・3・4・5認定し、ケアマネージャーを介し、介護が必要になった方々が安心して生活できるように介護サービスの活用を勧めています。各介護段階に応じてサービスを利用できる限度額が設定されているうえ、同じ介護段階でも本人の意志、健康状態や体力、経済、住宅、家族環境などにより、利用サービス（デイサービス、リハビリ、ホームヘルパーなど）の種類や回数が異なります。

また、介護に「女性だから、男性だから」はなく、仮に妻が介護を要するようになった場合、家事全般は夫氏が担わなければならない、ホームヘルパーなど利用できるのは、夫婦2人のどちらもが介護や支援を要する段階になった場合となります。このため、普段から家事に慣れ親しんでおくことも大切です。親戚、友人関係と協力し合うことができる体制づくりも必要です。

南阿蘇村商工会

◆光ブロードバンドサービス提供開始のお知らせ

村商工会では、光ブロードバンドサービスの提供開始に伴い、NTT西日本熊本支店と提携し、NTTとの間の販売情報取次業務を行っています。

◆光ブロードバンドサービスを利用するためには

光回線を申し込み後、プロバイダー（インターネット接続業者）を決めて申し込みが必要です。また、各種のサービスがありますので、NTTの営業と詳細にサービス内容を詰めることが大事です。インターネット接続までできるようになりましたら、村商工会経由での申し込みの場合、1万円のキャッシュバックサービスキャンペーンがあります。

◆各種サービスの内容

- ① 光インターネット+電話
ネット回線と光電話で通信費の削減のサービスがあります。
- ② お店でのフリーWiFiサービス
外国のお客さまなどにインターネット接続サービスが提供できます。
- ③ お店での音楽の提供
お店でのお客様向けの音楽配信サービスです。
- ④ お店での人気コミックの提供
ネットワーク上の2500冊以上のコミック本をスマホ向けに提供できます。
- ⑤ パソコンや通信などに関するサポート
設定やパソコンなどに関するサポートが専門の相談員により受けられます。
(それぞれのサービスでは月額定額料金がかかります。)



7月8日(水) 光ブロードバンド説明会(村商工会本所)