



# POLICE Information

## 110番の正しい利用について

1月10日は「110番の日」です。

皆さんから寄せられる110番通報は、事件・事故の早期解決に大きな役割を果たしています。

### ●110番は「緊急通報専用」の電話です。

- 事件・事故などの緊急時に使用してください。
- 各種問い合わせや相談事など急がないご用件は、「警察相談電話（警察本部）」（#9110）または「最寄りの警察署」に電話してください。
- ※#9110はプッシュ回線しか使えません。ダイヤル式の電話からは「096（383）9110」または最寄りの警察署に電話してください。

### ●110番する時は

- なにが……何があったか（事件か、事故か）
  - いつ………何時ころあったのか
  - どこで……発生した場所、場所の目標などを落ち着いて話してください。
- なお、その他の必要なことについては係員がお尋ねします。

### ●FAX110番・メール110番のかけ方

- 耳や言葉の不自由な人専用の110番です。事案名・場所・住所・氏名などを記載（入力）して送信してください。
- メールアドレス「kumamoto-police110@deluxe.ocn.ne.jp」
- FAX番号「096（382）2110」

## カーマグネットを作成しました

高森高校マンガ学科の協力を得て、カーマグネットを3種類作成しました。

電話で「お金」の話が出たら詐欺です。被害に遭わないよう、振り込む前に誰かに相談しましょう。



〈問い合わせ〉高森警察署 TEL0967（62）0110

## NPO法人クラブ南阿蘇からののお知らせ

受講者募集！

### 新プログラム「ZUMBA」1月14日（日）スタート！

ズンバは、脂肪燃焼効果が高いエクササイズ。普通の運動でカロリーを消費させることってなかなか大変。ズンバでは、全身を使っていくので、全身の筋肉もしっかり鍛えられます。さらに腰回りや下半身もしっかり動かしていくので、脂肪燃焼効果により、お腹まわりやお尻、太ももの引き締め効果も期待できます。『誰もが楽しめるダンスフィットネス』踊ることを楽しみながら運動しましょう！

1月14日（日）から正式にスタートいたします！初めての人は、1回500円で体験できます！（クラブ南阿蘇会員は300円）まずは体験からお気軽にご参加ください！



- 【活動日時】毎週日曜日 午前10時～11時
- 【活動場所】久木野総合センター多目的集会場
- 【受講料】12回チケット制／10,000円（保護者と同伴で受講するキッズ・ジュニア会員は無料）
- ※クラブ南阿蘇会員入会必要 ※クラブ会員はチケットがあればどなたでも受講できます！

〈お申込先〉クラブ南阿蘇事務局 TEL0967（67）0182