

## 参加者募集

### ～おしゃれでかわいい「クラフトバッグ作り」体験教室開催！～

クラフトとは、針や糸を使わずに、クラフトテープを編むだけで簡単にカゴやバッグを作ることができます。エコクラフトは丈夫な上に素朴な風合いで、アイデア次第でさまざまな形のカゴやバッグに編み上げることが可能です。カラーバリエーションも豊富で、基本の編み方をマスターしたら自分のオリジナルデザインのカゴやバッグにチャレンジするのも楽しいでしょう。まずは、簡単なバッグを作ってみませんか。お待ちしております！

日時：7月13日(月) 午前10時～正午

場所：長陽中央公民館 第2研修室

参加費(材料費込み)：クラブ会員1,000円 会員外1,500円

定員：20人

締切り：7月10日(金) 定員になり次第締め切り

※各自ハサミをご持参ください。



出来上がり寸法  
底9.5×20cm 深さ21cm

## 新規

### ～カワイ体育「キッズダンス教室」6月より正式スタートしました！ 随時参加者募集いたします！～



5月23日(土)に、白水体育館で無料体験教室を行いました。幼児クラス、児童クラス 計36人が参加。まずはストレッチから始まり、ダンスステップなどいくつか習いました。ちょっと難しいところもありましたが、繰り返し練習しながらできるようになりました。保護者も見ていて体がウズウズ……「一緒にどうぞ！」の声に、お母さんもお父さんも、子ども達と一緒に楽しく体を動かしていました。曲に合わせて体を動かし、心身ともにリフレッシュできたようです。

6月6日(土)より正式スタートしました。随時募集しますので、参加ご希望の方はクラブ事務局まで申込んでください(同時にクラブ会員に入会していただきます)。\*体育・新体操教室も随時募集しています！初回体験もできますので、お気軽にご相談ください。また、付き添いの保護者もご遠慮なく、ぜひ一緒に体を動かして、日頃の運動不足・ストレスを解消しましょう！(入会者の保護者のみ)お待ちしております！

#### ～「キッズダンス教室」～

日時：毎週土曜日 幼児クラス(年中・年長)＝午前10時～ 児童クラス(全学年)＝午前11時～

場所：白水体育館(使用不可時の場合は、長陽中央公民館集会場)

月謝(年40回)：4,320円(税込)(※別途クラブ南阿蘇年会費2,000円)

#### ～「体育・新体操教室」～

日時：毎週水曜日 幼児クラス(年少～年長)＝午後4時30分～ 児童クラス(全学年)＝午後5時30分～

場所：白水体育館 月謝：上記に同じ



## プログラム活レポート

### ～親子で楽しく！「3B体操親子無料体験教室」を行いました！～

5月28日(木)長陽中央公民館で開催。お母さんのおひざに抱っこされながら準備運動やストレッチ。子どもの歌、童謡を聞きながら、曲に合わせて体操。「ボール・ベル・ベルダー」3つの道具を使いますが、今回はベルとベルダーを使って色々な遊び方をしながら、親子で楽しく運動しました。子ども達自ら遊び方を考えたり、競争したりと広い会場いっぱい使って走り回っていました。日頃はお家の中での遊びですが、歌に合わせて体いっぱい動かし、親子ともにのびのびと楽しく参加していました。



3B体操教室：第1・2・3木曜日 午前10時～ 長陽中央公民館集会場