

平成27年度「高齢者のよい歯のコンクール」募集

- 対象者 本年4月1日現在、満80歳以上で自分の歯が20本以上ある健康な高齢者（ただし、前回までの県大会出場者は除く）
- 実施方法 対象者に該当すると思う人は阿蘇郡市歯科医師会会員の歯科医院に申し込むと、無料で診査が受けられます。
- 実施期間 5月18日(月)～29日(金)
(土・日曜日は除く)
- 選出方法
〈地区大会〉
 - ①歯科医院においての診査
※8020を達成している人には、歯科医師会から後日表彰状と賞品が送られます。
 - ②各郡市歯科医師会による選出
※各歯科医院で診査された8020を達成している人の中から、代表者1人を選出し県大会に推薦されます。
 〈県大会〉
各郡市歯科医師会からの代表者を書類診査し被表彰者を選出。県大会で、最優秀者には熊本県賞（1名）、以下、県歯科医師会賞（2～3名）、8020優秀賞（若干名）を贈呈し、歯の祭典などにおいて次年度表彰が行われる予定です。

〈問い合わせ〉
阿蘇郡市歯科医師会会員の歯科医院
または役場 健康推進課
TEL (62) 9180

健康と食のフッキング教室 参加者募集

- 村食生活改善推進員協議会（食改）では、健康寿命の延伸のために食を通じた健康づくり活動を行っています。生活習慣病予防についての話を聞き、栄養バランスのいい減塩・野菜料理を一緒に作りませんか？ 日頃ご家庭で食べておられる味噌汁などの塩分測定も行います。また、簡単な料理ですので、料理初心者の男性も大歓迎！ 皆さんの参加をお待ちしています！
- 日時 5月25日(月) 午前9時30分～午後1時
 - 会場 白水保健センター
 - 内容
 - ・生活習慣病予防に伴うバランス食の話
 - ・味噌汁の塩分測定
 - ・調理（災害時でも簡単に作れるバランスのいい料理）
 - 定員 25人程度
 - 参加費 無料
 - 持ってくるもの エプロン、三角巾、筆記用具、味噌汁やスープ ※塩分測定をします
 - 申し込み期限 5月18日(月)



〈問い合わせ〉役場 健康推進課 保健係
TEL (62) 9180

■巡回相談日

5月12日(火) 白水保健センター相談室
5月19日(火) 長陽庁舎1階会議室

相談時間 午前10時30分～午後2時30分
専用電話 TEL (67) 2244

今月は、前年度の南阿蘇消費者相談室の相談状況について、お知らせします。

前年度の相談件数は31件。前年度から専用電話を開設したことで、来所相談より、電話相談が倍増しました。相談者の男女の割合は男性より女性が2倍ほど多く、相談者の年代は20代から、90代までと幅広く、50代～64歳からの相談が7件、65歳以上の高齢者からの相談が12件と多くなっています。相談内容は、いろいろありますが、契約に関する相談が一番多く22件、借金に関する相談が4件、相隣関係など、その他の相談が5件ありました。

また、全国的にも多発している劇場型の詐欺電話が、本村でも高齢の独り暮らしの方を狙って、かかってきます。手口を知っていれば、慌てることなく、きっぱり断ることが出来ます。そのための情報力をつけるために、南阿蘇消費者相談室では、出前啓発講座を開いています。老人会の定期集会など、高齢者の方が多く集まる機会に、ぜひ、お声かけください。よろしく願います。



【お問い合わせ】
南阿蘇消費者相談室
TEL (67) 2244
相談日 火曜・木曜日
午前10時～午後3時
久木野庁舎