

地域包括支援センターだより



〈問い合わせ〉地域包括支援センター
(役場 健康推進課内) TEL(62) 8222

第三の人生って!!

若葉美しい季節を迎えました。趣味は活気ある人生のバロメータ、80代、90代になっても趣味活動に励まれているなんて素敵なことですね。

また、便利になった昨今、地域社会の婦人会や老人会などの組織活動の低下などにより人との関わりが希薄化した中で趣味活動を中心とした他者との交流は大事なものです。

本村の高齢者の男女かかわらず趣味で多いのが、菜園活動、草取り、パークゴルフ、グラウンドゴルフです。10数年前までは、ニワトリ養いやゲートボールなどの回答もありましたが、最近ではあまり聞かなくなり、時代の流れに伴い趣味も変わって行くようです。

ただ、この趣味活動から引退を余儀なくされる方々もおられます。引退の理由で多いのが腰痛、膝痛、聴力低下などです。趣味活動から引退すると、趣味活動の仲間と疎遠になり寂しい思いをするうえ地域社会の情報に疎くなります。

退職後は第二の人生、趣味活動からの引退が第三の人生。この第三の人生の期間を味わわなくて済むように、ちょっとでも長く趣味活動等を継続するため、腰痛、膝痛予防体操や補聴器等に慣れることをお勧めします。



南阿蘇村商工会

●南阿蘇村・高森町・西原村合同講習会

村商工会では毎年、高森町商工会・西原村商工会と合同で、商工会会員を対象とした事業所向けの講習会を開催しています。平成26年度も計2回の講習会を開催しました。

◆インターネットを活用した販売促進セミナー

昨年12月10日、アソシエイトにおいて、開催しました。インターネットを中心とした販売促進支援や効果的な顧客化の仕組みづくりなど、2時間弱と短い時間ながらも、専門の講師より、事例を紹介しながら分かりやすく説明をいただきました。講師の先生は、熊本大学連携インキュベータ施設でWEBサイト構築や、WEB通信販売を手掛ける、株式会社キューイシステムの栗田博成氏で、特に顧客管理の専門家です。観光地南阿蘇ではインターネットの活用が営業の決め手とあって受講者の皆さんは熱心にメモを取っていました。

◆「ニーズの2歩先」経営でファン顧客を3倍にする方法

2月9日には、同じくアソシエイトにおいて、経営戦略セミナーを開催し、「ビジネス価値を高め、値下げ競争から脱却する方法」を講師の体験談を基に、その手法を具体的に楽しくわかりやすくお話しされました。それぞれ、午後の講習ということで、眠気を誘う時間帯でもありませんが、受講者の皆さんは、最後まで熱心に話を聞かれ、実のある講習会となりました。



12月10日販売促進セミナー



2月9日経営戦略セミナー