

## 参加者大募集！ お申込・お問合せは、クラブ事務局まで。

### ～みなみあそむらの伝承料理講座～

地域の食文化の中で伝承されてきている料理を皆さんはどれだけご存じですか？  
安心安全な地元の食材を使って、美味しい郷土料理を習ってみませんか？  
南阿蘇村在住の「くまもとふるさと食の名人」の方々にご指導頂きます。  
女性に限らず、男性の方も是非ご参加ください。お待ちしております。  
年間を通して四季折々の料理を覚えましょう。



日 時：4月・7月・11月・2月の年4回開催 各月第3金曜日 午前10時～  
※初回のみ、第4金曜日の4月24日 午前10時から行います。

会 場：白水保健センター（場合によっては、長陽中央公民館）

参加費：毎回／クラブ会員1,000円 会員外1,500円

定 員：15人まで（定員になり次第締め切ります）

準備物：エプロン、三角巾など

※料理内容については、初回は田舎のお煮しめや汁物など。次回より参加者の要望にお応えします。



### ～H27「夜峰山開き」～

気持ちの良い新緑の季節になりました。今年も「夜峰山開き」を行います！  
阿蘇山噴火による降灰などの心配もありますが、毎年楽しみにされている皆さんのためにも、安全を第一に考え開催したいと思います。また山頂では、美味しい「豚汁・山菜天ぷら」などのおもてなしも用意していますので、ご家族お友達などお誘い合わせのうえ、是非ご参加ください。

開催日：4月29日(水) 昭和の日（※雨天時、降灰時は中止いたします）

集合場所・受付時間：下田城ふれあい温泉駅 午前8時30分より受付開始（9時出発予定）

参加料：クラブ会員大人300円 子ども200円 会員外大人500円 子ども300円

対象者：どなたでもOK！ 但し、小学生以下は保護者同伴でお願いします。

定 員：70人程度

締切り日：4月24日(金)午後5時まで（時間厳守）

持参品：弁当、水筒、雨具、タオル、敷物、寒くない服装など

※態度決定：前日午後6時過ぎのNHK天気予報を確認したうえ、判断します。

**クラブ南阿蘇ホームページのお知らせ欄でご確認ください（予備日はありません）。**

※当日のお問合せは、案内人末松（090-6804-7101）まで。



### ～春の着付け教室（4月～5月）～

昨年度に引き続き、着付け教室を行います。  
お手持ちの着物をご持参いただければ、京都きもの学院専任講師資格者が基礎から丁寧に指導します。  
必要な小物類も含め一式お持ちください。まずは初回に詳しく説明しますのでご安心ください。



日 程：第2・4火曜日 午前10時～12時（計4回）

会 場：長陽中央公民館 第1研修室（和室）

受講料：クラブ会員無料 会員外 1回500円

### ～「油絵教室」受講料を値下げしました！～

27年度4月より受講料を値下げします。子どもから大人まで受講できます。見学・体験もOK！

受講日：毎月第2・4水曜日 昼の部10時～12時 夜の部19時～21時

場 所：長陽中央公民館 第2研修室

受講料：月／大人3,500円→3,000円 子ども（4歳～高校生まで）：2,500円→2,000円

※クラブ南阿蘇会員のみ（アトリエ受講者も対象）

※4歳～小学3年生以下は保護者同伴でお願いします。

