

むらびと 芸術館

肥後狂句(御神火会)

しょうこつなし 握っちゃおらす竹箒
 節電で 行水の湯が沸くタライ
 忘れかね まだ古傷の疼きおる
 びったり 年の差なんて気にしない
 びったり 寄り添うて傘さしとらす
 帆一杯ア 持ちきらんしこ里の母
 ずれとる 蔵元巡りイお茶の出る
 帆一杯ア 云うしこ云うて気の晴れた
 びったり 収まって知る元の鞘
 ずれとる やたら気になるブラのヒモ
 勿体無ア あっさり振った玉の輿
 びったり 酒の肴にもってきた
 びったり 間一髪で止めきった
 勿体無ア 酒は畳に飲ませよる
 帆一杯ア アクセル踏んで引っ掛かり
 勿体無ア 祝勝会のビールかけ

後藤 愛子

松山キヨ子

桐原 白酔

佐藤多可雄

市原 正成

大塚ほたる

後藤 恵子

塚本 博子

俳句(火の国俳句会)

朝日差し降灰黒く霜の花
 火山灰背負ふて阿蘇の寒日和
 寒暁に起きては火山灰の行方見る
 北風吹けば凶器のごとく火山灰
 雲となり噴きだす煙冬の山
 投葉の順番待つ間時雨けり
 柚子の香に誘われ鍋の箸すすむ
 老木の芯まで沁みる冬の雨

渡邊なぎさ
 菅田みほ子
 松嶋よう子
 藤本 一心
 佐藤まこと
 後藤すみれ
 磯崎たみ子
 藤本じゅん子

兼題(新年)

元日やテーブル狭し部屋狭し
 新調の白いエプロン初竈
 新年になりても阿蘇は鎮らず
 手作りの門松飾る親子かな
 涅槃背に眩いばかり初日の出
 初詣頭上を低く鳩の舞ふ
 初詣玉砂利踏み松仰ぐ
 身嗜み忘れてをりし初鏡

松嶋よう子
 藤本じゅん子
 藤本 一心
 磯崎たみ子
 佐藤まこと
 菅田みほ子
 渡邊なぎさ
 後藤すみれ

・ 皆さんの作品を掲載します ・

[広報 南阿蘇]では、団体加盟の作品の他、村民の皆さんの作品をお待ちしています。俳句や短歌、イラストなど、どしどしお寄せください!
 <提出日>毎月15日締め切り <宛先>〒869-1411 南阿蘇村大字河陰145-3 南阿蘇村役場 企画観光課企画係
 <Eメールアドレス>kikaku@vill.minamiaso.lg.jp <お問い合わせ>役場 企画観光課企画係 TEL(67)2230
 ※作品を提出される際は、必ず「お名前」「連絡先」をご記入ください。

南阿蘇村(歩行浴)介護予防サポーター 養成講座のお知らせ

サポーターとは

- 南阿蘇村の高齢者の皆さんが楽しくいきいきと過ごせるよう、手助けをします
 ※老人会を対象に実施する巡回型介護予防健診のお手伝い
 ※介護予防教室のサポート など
- 介護予防を地域に広めるお手伝い役です
- 自らの健康の維持・介護予防にも役に立ちます

- 1 日時および場所** 場所：ウイナス会議室
 日程：1回目 2/5(木)
 2回目 2/12(木)
 3回目 2/19(木)
 4回目 3/5(木)
 5回目 3/19(木)
 6回目 3/26(木)
 時間：午前10:00~11:30



- 2 対象** 概ね60歳~75歳の村内在住で、上記内容に同意をいただける人
3 内容 ○血圧測定の方法習得 ○身長、体重の測定方法 ○身体を使った頭の体操
 ○ストレッチ・筋力トレーニングの方法習得 ○サポーター活動の説明
4 申し込み・お問い合わせ 長陽歩行浴温泉センター TEL(65)5077

(株)くまもと健康支援研究所

