

活動レポート

～クラブ南阿蘇「水泳教室」(B & G委託事業)～

7月11日より、白水B & G海洋センターにて「水泳教室」が行われました。7月に4回、8月に4回の計8回開催。19時～初心者コース・20時～競泳コース(各コース定員30名)を実施。予定では9日からの開催でしたが、台風接近のため中止になり11日からの開催となりました。しかしプールの水がまだ冷たく、子どもたちも指導するコーチ陣も寒さに耐えながらのスタートとなりました。

阿蘇都市水泳協会と阿蘇広域消防職員の有志の方々にご協力いただき、毎回数名で指導していただきました。おかげで多くの子どもたちに目を配ることができ、一人ひとりに声をかけながら、その子のレベルに応じて基礎から丁寧にわかりやすく手を差しのべながら教えていただき、また子どもたちの安全を第一に考え、常に体調も確認しながら指導していただきました。子どもたちもそれに応え、真剣に指導者の説明に耳を傾け何度も練習し頑張っていました。保護者の方々も安心して子どもたちの頑張りを見守っていました。あいにく今年の夏は天候が悪く、毎回雨になり、一度も温かいプールの水に浸かることはなく、温水シャワーが手放せませんでした。

最終日にはレクリエーションとしてプールの中でのドッチボールを行いました。ボールに当たった子どもたちは25mを泳ぐルール。当たるまいと必死に逃げ回りながらもとても楽しそうでした。競泳コースでは、最終記録会も行い全員が記録更新を達成しました。両コースともに個人差はありますが、すべての子どもたちが基礎から習い、少しでも上達できたのではないかと思います。ご指導いただいた有志の方々に心から感謝いたします。



南阿蘇村生涯学習支援クラブ「クラブ南阿蘇」事務局 藤本八千代
 〒869-1140 南阿蘇村河陽3575(長陽中央公民館内)
 TEL(67)0182 FAX(67)3352 URL: <http://www7.ocn.ne.jp/~c-maso> mail: c-minamiaso@trad.ocn.ne.jp

mail: c-minamiaso@trad.ocn.ne.jp

参加者募集

～秋の着付教室開催～

春のコースに続き、秋のコースも3カ月間(10月～12月)開催します。

お手持ちの着物をご持参いただければ、京都きもの学院専任講師資格者が基礎から丁寧に指導します。どんな着物でも構いません。(必要な小物類も含め一式お持ちください。なければ貸し出しも致します。)まずは一度お気軽にお越しください。詳しくご説明いたします。安心してご参加ください。今回は正月用の変わり結びも指導致します。(他にご希望の帯結びがあればご相談ください。)

日程: 10月～12月 第2・4火曜日 午前10時～12時(計6回)

会場: 長陽中央公民館 第1研修室(和室)

受講料: クラブ南阿蘇会員 1回500円 会員外1回1000円

