



第24回阿蘇カルデラスーパーマラソン大会 ～はじめて“エードステーション”を体験しました～



6月7日に阿蘇の外輪山沿いに100キロ、50キロのコースで健脚を競う第24回阿蘇カルデラスーパーマラソンが開催され、大会最多の1,685人が参加されました。今回ははじめて「クラブ南阿蘇」よりエードステーションのお手伝いをさせて頂くことになり、スタート地点と10キロ地点のお手伝いをしました。スタート地点では早朝3時半に集合しステーションを設置。バナナやオレンジをカットしたり、スポーツドリンク、パンや梅干しなどを準備。ぞくぞくと受付を終えた選手達が集まり手に取っていきました。はじめてスタート前の様子を見て、皆さんの熱気やパワーに圧倒されました。この大会に大勢の人達が係わり協力し合って成り立っていることを改めて実感し、貴重な体験をすることができました。開会式後、午前5時に100キロに挑む男女1,091人の選手達が温泉センターウィナスをスタート。10キロ地点ではそうめんなども振舞われ、沿道からは地元の人たちが熱い声援を送られていました。来年もまた協力し応援していきたいと思っています。

～北ブロック交流大会に参加してきました～ (熊本県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会主催)



6月14日に高森中学校体育館を会場に北ブロック交流会が行われました。交流会を通じて、各クラブ間の親睦を図り北ブロックとしての結束を強化し、併せて交流・情報交換を促すことにより、各クラブのより良い運営に役立てることが目的。

14時より各チームに振り分けられ「バルバレー大会」が行われました。ミニバレーなどとは違い、中に風船が入っているため、なかなか思うようにボールが飛ばず四苦八苦。珍プレーや好プレーが観られ笑いと熱狂で大変盛り上がりしました。クラブ対抗ではないので、他クラブの方達と一緒に汗をかき、笑い、楽しくプレーすることができ、とても良い交流になりました。決勝戦では、途中から2つボールを入れられ大苦戦！ 若干の若さの違いで勝敗が決まりました。

その後は、11月に開催される県内交流大会の競技説明やルール確認をしたあと、各クラブ紹介。休暇村南阿蘇へ会場を移し、情報交換会もありました。

～ハーブ教室 はじめての研修実施～ 「人吉地方庭園めぐり」に行ってきました！



ハーブ教室を始めて4年目。今回ははじめて研修を企画し、6月18日に人吉へ11名で出掛けました。梅雨時期でもあり、あいにくの雨の中の研修となりましたが、ひどく降ることもなく無事に到着。

人吉市赤池原町に静かに佇む古民家「木香庵(もっこうあん)」。約500坪の庭にクリスマスローズ、ツルバラ、オールドローズ、イングリッシュローズなど約300品種のバラを育てられています。他にもたくさんのハーブ(葉草)や木々があり、この時期では特にあじさいがきれいに咲いていました。ギボウシや山あじさい、ブルースカイなど、その種類の多さにびっくりしました。珍しいはじめて見る花や木々も多く、様々な質問に対して、オーナーの菱刈さんは一つ一つ丁寧に教えてくれました。晴れていればもっときれいに見られたのに少し残念でしたが、バラの香りと多くの花に囲まれ癒しの時間を過ごすことができ、また教室では見られない会員同士の素顔や色々な話が聞かれ楽しく交流ができ、今後の活動にも役立つ良い研修となりました。

ハーブ教室：場 所＝ママホットガーデン(第九駐在)

活動日＝毎月第3水曜日【昼の部】午前10時～11時半

【夜の部】午後7時～8時半

ハーブを使っのクラフトやコスメ作り

月替わりのハーブティーで楽しいティータイムも用意しています。



▲剪定と接木の仕方を教えて頂きました。