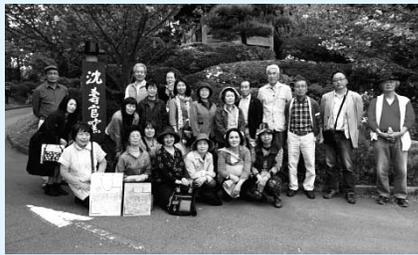


活動  
レポート

茶道教室 第3弾研修旅行  
 「薩摩焼 沈壽官の窯元をたずねて」に行ってきました！



庭園も拝見。貴重な体験ができたと同時にとても勉強になった研修でした。

4月17日(木)に鹿児島県日置市東市来町美山にある「沈壽官窯」に行ってきました。初代沈当吉が朝鮮国南原より薩摩に渡来して以来、今日まで伝来した作品を展示・紹介されている「沈家伝世品収蔵庫」を見学。400年を超える時代の流れの中で生み出された多くの作品を見て、その素晴らしさに驚きと感動……また、工房はガラス張りで見学することができました。当時のままの登り窯や、きれいな茶室、



元気もんウォーク「山の会」がスタートしました！

今年度新たに立ち上げた「山の会」。お陰さまで大反響により、すでに40名以上の方がメンバー登録されました。ありがとうございました。今年度は、山の花をテーマとし、阿蘇五岳制覇を予定しています。初回の4月は、足慣らしのためハイキングコースである高森町の村山集落～黒岩峠～清栄山へ。平日コースは17日に行われ、とても気持ちの良い晴天の中18名が参加。週末コースは予定の20日が雨のため26日に延期になり10名が参加しました。牧野へ入ってまず樹齢400年以上の大杉「高森殿杉」に立ち寄り、そのスケールの大きさに圧倒されました。パワーを充電したところで登山開始。貴重な野草も多く足を止めながらの散策。「オキナグサ」の群生も見ることができました。いよいよ清栄山へ。いきなりの急階段に続く坂道。足元に咲く可憐な野花を見ながら山頂へ。360度のすばらしい展望は圧巻。記念写真を撮り昼食。気軽に登山を楽しむにはおすすめですよ。



「コントラクトブリッジ」体験教室を行いました。6月より正式スタート！メンバー大募集！

体験教室をとおして、コントラクトブリッジの魅力を少しは理解していただき、なかなか難しいと言いつつも、皆さん時間を忘れるほどゲームを楽しんでもらえたようです。また交流・親睦の場にもなっています。6月より正式に発足し、月2回程度の練習会を行う予定です。今後も新規メンバーを増やして、南阿蘇に「コントラクトブリッジ」を定着させたいと思っています。参加無料！ただしクラブへ入会して頂きます。日程等詳細はクラブ事務局または「コントラクトブリッジ」代表者連絡先：丸野敬洋 (090-4192-6015)、牧野みどり (090-8836-5118) まで。  
 ※訂正：4月広報で丸野さんの連絡先が間違っておりましたので訂正いたします。



参加者  
募集！

「南阿蘇ウォーキングクラブ」再開！

基本理念：「健康づくり・仲間づくり・村づくり」そして医療費削減！  
 コミュニケーション・情報交換の場・他市町村との交流の場！  
 高血圧・脳卒中・糖尿病・メタボなど現代病予防！ストレス解消！地域めぐり！  
 一人より仲間と一緒に楽しく、「地域めぐり」しながら歩きませんか？



参加料は無料！ただしクラブ南阿蘇会員入会の上、ご参加ください。  
 毎月最終日曜日の夕方「定例集会地域めぐり」を行っています。(普段は各地区で、または個人で歩いています。)  
 詳しい日程は、ウォーキング代表：田上豊一 (080-3183-7294) までお問い合わせください。