

地域包括支援センターだより



〈問い合わせ〉地域包括支援センター
(役場 健康推進課内) TEL (62) 8222

「転ばぬ先の杖の会」のご案内

南阿蘇村も高齢化が進み、地域の会合や活動に参加すると高齢化を感じられる人も多いかと思えます。

また、高齢期は個人差が大きく、一概に年齢では区切れません。元気なのか介護を要するのかなの線引きも難しい状況です。

最近では、認知機能低下予防が介護予防の一つとして考えられるようになり、本村でも、白水高齢者交流センターや温泉センターウィナスを拠点に脳の活性化事業(学習療法、レクレーション、運動、音楽)に取り組みながら、いろいろ悩みを抱えている人や、家族の支援を行っています。

近隣お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。



スタッフ：認知症地域支援推進員、臨床心理士、地域包括支援センター職員
期日会場：毎週木曜日 午前10時～11時 温泉センターウィナス
第2・4水曜日 午前10時～11時 白水高齢者交流センター

南阿蘇村商工会

● お店の情報を載せませんか?!
～情報発信サイト『南アソナ』のご案内～

◆ 皆さん、『南アソナ』を存じですか?

『南アソナ』の店舗(施設・団体・グループ)会員になると、お店の情報をメール会員にメルマガで配信し、一般公開の携帯サイト・パソコンホームページに掲載できます。

「パソコンは苦手」「携帯やITはわからない」という人、心配いりません。メールやサイトの作成は、『南アソナ』担当者が行います。店舗情報の取材・店舗チラシやホームページからの引用・使用する写真の撮影など、打ち合わせを行った後、作成します。

※会員登録やサイト作成・掲載などは、無料です!

◆ 『南アソナ』は、南阿蘇村の情報サイトとして「おうちでうれしい・たのしい」情報を発信。

店舗会員への加入や詳細は、ぜひ、相談してください。担当者が伺います。また、「あの店が掲載されていないのでは?」「新しいお店が近所にできた」「お友だちのお店を紹介します」などの情報も受け付けています。

◆ 『南アソナ』について

(2014年3月末現在)

- ・2010年10月スタート
- ・メール配信および携帯サイト・パソコンホームページ掲載更新: 月2回(予定)
- ・定期メルマガ配信回数: 100回
- ・お知らせ・イベント配信(掲載)数: 約630件
- ・店舗会員数(団体等も含む): 150件
- ・メール会員登録数: 約2600人



「南アソナ」問い合わせ
Tel : (62) 9435 Fax : (62) 9462
Mail : info@m-asona.com
パソコンホームページ <http://www.m-asona.com/>
携帯サイト <http://m-asona.mymp.jp/>