

# 母を支える 母たち

## — 地域の母 —

お母さんと子どもたちの憩いの場、南阿蘇子育て支援広場「わくわく広場」は開設して3年目。村内外からの利用者も増え、中にはお弁当持参で来られるお母さん方の姿も見られます。そんな、お母さん方をサポートするのが「わくわく広場」のスタッフ4人。お母さん方の息抜き、安心できる環境づくりのお手伝いをしていきたいと、毎月のお誕生会や、親子のクッキング(たべたいなあ)、わが子に愛情たっぷりの手作りバッグや洋服作り(ちくちくの目)が行われています。

### 愛情たっぷりのおやつ作り

毎月第2火曜日に行われている「たべたいなあ」では、子育てで忙しいお母さん方でも時間をかけず手軽にでき、体に優しいおやつ作りをしています。

7月10日のメニューは、「野菜だんご3兄弟」と「フルーツポ



皆で協力して団子の生地作り



お団子できたよ



子どももお母さんも喜んで食べました

ンチ」。ジャガイモ、カボチャ、グリーンアスパラを使った3色だんごは、しょう油だれと、口の中に広がるほのかな野菜の風味が食欲をそそります。お母さん方とスタッフが協力し合いながら、団子の生地を作り、子どもたちが粉だらけになりながら、コロコロと丸め「団子3兄弟」は出来上がりました。お腹を空かせた子どもたちは、口いっぱい頬張り美味しそうに食べていました。

### 子育て支援センター「わくわく広場」 子育てサポーター募集!!

子育て支援センター「わくわく広場」では、経験や特技、趣味などそれぞれの個性や持ち味を活かしながら、子育てで悩むお母さん方へのアドバイスや、リフレッシュ支援、昔遊びや生活の知恵を教えていただける方を募集しています。興味のある方、まずは遊びに来てみませんか？お気軽にお問い合わせください。

〈お問い合わせ〉

にこにこひよこクラブ

TEL (67) 2125

役場 健康推進課保健係

TEL (62) 9180

### Interview

菊池

美紀さん  
花菜ちゃん  
(第七駐在)



「わくわく広場」を知ったきっかけは、子どもが通っているサークルの紹介でした。今年、南阿蘇に住所を移しましたが、来たばかりで、知り合いもいなかったため、長男が通っているサークルの先生に「どこか遊べる場所はないですか」と尋ねたところ「わくわく広場」を教えてくださいました。スタッフの方々からサポートしていただき大変助かっています。また同年代のお母さん方ともこの場所を通じて色々話ができるので、楽しく通っています。

# — 母友だち —

昨年10月に設立されたお母さんと子どもたちのサークル「ブルー・ビーズ」は、子どもの成長とともに「ブルー・ビーズ」を卒業するお母さんや子どもたちがいるなか、新たなメンバーも加わり、ますます活動の輪が広がっています。

「ブルー・ビーズ」設立のきっかけとなった「ひよこ祭り」(昨年9月開催)では、村内外から、お母さんやお父さん、おじいちゃん、おばあちゃんと多数の参加がありました。

特に村内のお母さん方の協力で行われた「おさがり交換会」は、あつという間の売れ行きで

祭りは大盛況に終わりました。その「ひよこ祭り」も、9月5日(水)に第2回目の開催が決定。ますます勢いを増している「ブルー・ビーズ」の活動について、会長の古澤静香さんに話をうかがいました。



「ひよこ祭り」ではお父さん方も参加



大好評の「おさがり交換会」

## Interview



ブルー・ビーズ会長  
古澤 静香さん  
(第八駐在)

「ブルー・ビーズ」は5月にヤクルト工場見学に行ってきました。マイクロバスに乗りみんなでわくわくドキドキ！工場の中を見学して、ヤクルトを試飲したり記念撮影をしました。ヤクルトの容器は世界共通らしく、ヤクルトは脱脂粉乳でできていて「びっくり！」な発見もありました。子どもたちは、いつも「わくわく広場」で遊んでいるお友だちとバスに乗ったり電車を見て喜んだり、工場見学だけでなく色々な経験をした一日でした。

今回、7月の豪雨により被害を受けたり避難したお友だちもいて、皆が不安な気持ちになったと思います。そんな時、電話やメールで連絡が取れるママ友がいるのも、心の支えや力になるんじゃないかと思います。また、そういうママ友仲間作りをしながら、村の子育てがよりいっそう充実したものとなることを楽しみにしながら活動しています！子育てで忙しい毎日を送っているお母さん、私たちと一緒に子育てをしてみませんか。



第2回 ひよこ祭り  
奮発は立て、立てば歩けの親心！？親子で楽しむ！！  
**ひよこのうんどうかい**  
ミニ運動会とおさがり交換会

と き 平成24年9月5日(水)  
10:30~12:00 ミニ運動会  
おまめおまめレース・ハクハクレース・クワガタレースなどぞろぞろ  
12:00~15:00 おさがり交換会

わくわく広場  
(旧長瀬保健センター内)  
阿蘇郡南阿蘇村河津 4518-2  
0967-67-2125  
温泉センター ヴィナス奥

運動会参加には事前申込み  
が必要です。8/5まで受付

★参加対象★  
原則として南阿蘇在住の  
また保育園に通っていない  
0歳~3歳児さんと保護者

【申し込み・問い合わせ】  
「ブルー・ビーズ事務局」 高平  
090-8379-3015

主催：子育てサークル「ブルー・ビーズ」/協力：にこにこひよこクラブ



「ヤクルト工場」で記念撮影