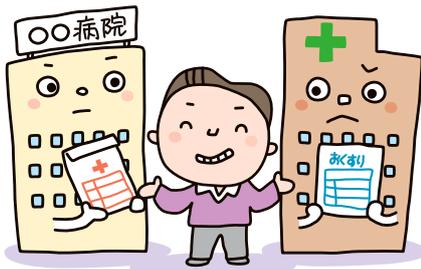


## お医者さんにかかるときの 5つのポイント

### ①かかりつけ医を持ちましょう

日常的な病気の治療や、医療相談などに応じてもらえる、かかりつけ医を持つことは大切です。気になる症状があれば、まずはかかりつけ医を訪ねるようにしましょう。



### ②重複受診はやめましょう

同じ疾患で、複数の医療機関にかかる「重複受診」はやめましょう。医療費が増加するばかりではなく、検査や薬の重複などで、体に悪影響を与えてしまう心配があります。



### ③ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）と同等の効果で価格が安いというメリットがあります。医師や薬剤師と相談しながら、積極的に活用しましょう。



### ④休日・夜間の受診は控えましょう

休日や、夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんのためのもので、医療費は割増料金がかかります。緊急時以外は、平日の時間内に受診することを心がけましょう。



### ⑤薬の飲み合わせに注意しましょう

薬は飲み合わせによって、副作用が生じる場合があります。「お薬手帳」を1冊にまとめたり、服用中の薬を医師や薬剤師に伝えるなどして、不要な薬をもらわないようにしましょう。

### お子さんの急な病気ときは 「小児救急電話相談（#8000）」をご利用ください

夜間や休日に、お子さんが急な病気でご心配になったら、小児救急電話相談を利用することを考えましょう。小児科医や看護師から、お子さんの症状に応じた適切なアドバイスが受けられます。

**小児救急電話相談→#8000**

※ダイヤル回線、IP電話及び光電話の場合には TEL 096 (364) 9999

