

## プログラム 活動レポート

### ◆初めての「オカリナミニコンサート」を開きました！



久木野総合福祉センターふれあいサロンで、講師の村上憲二さんの指導のもと、オカリナ教室を始めて3年目。日頃の練習の他、上達するためには人に聞いてもらう事。そこでサロン使用のお礼も兼ねて、同センターのデイサービス

の時間帯で初の「ミニコンサート」を開催。伴奏には、チェロを習っている同センター訪問介護員 坂本節子さんに協力をいただきました。「ゆりかごのうた」や「かわいいかくれんぼ」の他、「また君に恋してる」などソロ吹奏を含め全11曲を披露。また講師の村上さんが「あざみの歌」など数曲披露してくれました。最後にお年寄りも一緒に「花」や「ふるさと」など合唱。歌詞を見なくても自然と歌え、懐かしそうに生き生きと歌っている姿をみて、歌の素晴らしさを改めて実感しました。お年寄りの方々にも大変喜ばれ、良い経験になったひとときでした。



### ◆南阿蘇サッカーフェスティバル（キッズ・ジュニア）が開催されました！



県内の総合型地域スポーツクラブへ参加を呼び掛け、南阿蘇サッカーフェスティバルを開催（南阿蘇村サッカークラブ主催：代表大山雄基）。4月29日に長陽グラウンドでキッズ（6人制）、30日・5月3日に白水運動公園でジュニア（8人制）が行われ、全20チームが参加しました。サッカー技術の向上と親睦の輪を広げ、広くサッカーを楽しむ子どもたちの健全育成を志すことを目的に、楽しく交流する事ができました。

29日は好天に恵まれ、キッズの元気な声が響き渡り、ボールを追いかける姿がいつもと違って頼もしく感じました。30日はあいにくの天候の中、寒さに負けじと必死にプレーしていました。3日は天気も回復。気持ちの良い五月晴れの中、思いっきり楽しく走り回り、試合を楽しみました。



### ◆今年も大好評！「夜峰山開き」と「山菜さがし」



29日に夜峰山開きが行われ、毎年参加している親子連れなど約50人の参加がありました。天候にも恵まれ、気持ち良く歩く事が出来ました。山上では、クラブスタッフによる、だご汁、山菜天ぷら、バーベキューが振る舞われ、疲れも吹き飛ばぐらいおいしく、皆さん喜んで食べていました。また、あそ望の郷くぎのスタッフの協力をいただき、鏡を使っての交信も楽しみました。キラキラと輝く光を見つけては歓声が上がりました。



5月4日は山菜さがしが行われ、毎年参加する方や当日飛び入りなど約30人が参加しました。山菜とりコースと川釣りコースに分かれ、それぞれ食材を探しに出かけました。川釣りでは、「オイカワ」や「カワムツ」が釣れ、また子どもたちは「サワガニ」を何匹も取りました。持ち寄った山菜は「天ぷら」にしたり、藤の花の「お吸いもの」や「おひたし」、また釣った魚やサワガニは「から揚げ」にして食べました。また中尾淑子さん（立野）手作りの「タケノコご飯」や「ウドサラダ」も大好評。皆さん持参したお弁当よりも喜んで食べていました。揚げたての山菜天ぷらの美味しさになかなか箸が止まらず、心もお腹も満腹になりました。大満足の日でした！



## 参加者大募集！！

### ～日本3B体操教室が始まりました！～

日時：毎月3回 第1・2・3木曜日

【昼の部：午前10時～11時30分】【夜の部：午後8時～9時30分】

会場：長陽中央公民館(集会場) 参加費：2,000円

対象：どなたでもOK！ 随時受け付けますので、多数ご参加お待ちしております！

