

# 地域包括支援センター **だより**

## 「認知症介護家族のつどい」より（認知症の人と家族会 熊本県支部）

### 【薬…下剤の服薬について】

老々介護で夫を介護中。夫は、10年前の平成12年ごろから認知症の疑いがあり、平成14年に病院受診したところ、認知症の診断を受ける。食欲はあるがムセがひどく、食事はペースト状にしたものを食べている。医師より「下剤を寝る前に飲ませて下さい。」と言われ排便の時間を調整している。排便はあるが、下剤を使わなければいけないので悩んでいる。

### ■つどい参加者よりアドバイス

排便の薬での調整については、便が出ているのであれば下剤を使わなくてもいいのではないかと思います。先生（医師）に排便の状態を説明し、相談されてみてはどうでしょうか。

### 【母の初恋を知る】

実母91歳。要介護3。徘徊がひどく目が離せない状態。以前、母が外へ一人で出掛けたことがあった。すぐさま発見されたが、お世話になった警察の方の話を伺うと「住所は〇〇」と現在の住まいではなく、昔住んでいた旧番地を話していた。また、「〇〇さん」と男性の名前をはっきり言うが、誰の名前なのかその時は見当もつかなかった。父親や主人の名前でなく、私も初めて聞いた名前だった。あとになり、親類に尋ねると「それは、お母さんの初恋の人の名前」と聞き驚いた。普段は亡くなった夫（父）の名前を尋ねても「分からん」と答える母だが、その時は、はっきりとした口調でその男性の名前を言っていた。新たな発見あり、母の意外な一面を知ることができた。私もいづれ同じように初恋の方の名前を話す時が来るのかあ……（笑）。日々の介護疲れがとれた出来事でした。



【お問い合わせ】 地域包括支援センター（役場 健康推進課内） TEL (62) 8222

## 農業者の皆さん、老後の備えは万全ですか？



**老後生活は、こんなに長い！**

65歳からの平均余命は…

男性 19年  
女性 24年

**老後生活は、こんなにお金がかかる！**

夫婦2人の場合

老後の家計費 月額：約23万円

国民年金だけでは… 月額：約13万円

月額：約10万円が不足

### 農業者年金は老後生活を **がっちりサポート**

- 農業者年金のメリット**
- 少子・高齢時代に強い積立方式の年金！
  - 終身年金で80歳までの保証付き！
  - 支払った保険料は全額社会保険料控除！
  - 認定農業者等の担い手には手厚い政策支援！保険料に国庫補助があります。
- 支払った保険料の15～30%の節税効果！
- 一定の要件を満たす方に月額最高1万円、通算すると最大で216万円

- 農業者の方なら 広くご加入いただけます**
- 年間60日以上農業従事者
  - 国民年金1号被保険者
  - 60歳未満の方
- ※農地を持っていない農業者の方や配偶者・後継者の方などの家族従事者もご加入いただけます。

**農業者年金の年金額の試算(年額)**

加入年齢	納付期間	性別	保険料 2万円	保険料 3万円
20歳	40年	男性	89万円	134万円
		女性	77万円	116万円
30歳	30年	男性	59万円	88万円
		女性	51万円	76万円
40歳	20年	男性	35万円	52万円
		女性	30万円	45万円
50歳	10年	男性	15万円	23万円
		女性	13万円	20万円

※この試算は、65歳までの付利率率が2.30%、65歳以降の予定利率が1.40%となった場合の通常加入試算です。

**老後の備えは、農業者年金で安心！**

試算もできる！ 農業者年金基金のホームページ <http://www.nounen.go.jp/>

- 〈詳しい内容や加入の申し込み〉
- JA 阿蘇南中央支所 TEL (62) 9131
  - JA 阿蘇長陽支所 TEL (67) 0511
  - JA 阿蘇久木野支所 TEL (67) 0035
  - 村農業委員会 TEL (62) 9197