

Part 5 『みなみあそ減塩応援プロジェクト』



みなみあそ減塩応援プロジェクト

こりゃ～ええ～あんばい!

年代ごとの
1日の塩分摂取量の
目安です!

家族
まるっと
減塩



みなみあそ減塩応援プロジェクト ってな～に?

- 高血圧 (140/90) の減少
- ライフステージ (全年代) 毎の減塩活動
- 減塩食品の普及・啓発
- 減塩推進協力店の募集

みなみあそ減塩応援プロジェクト
減塩推進協力店

みなみあそ減塩応援プロジェクト特別企画 第2弾

役場庁舎1階健康コーナーにて、健康チェックをされた人
対象に、**血圧手帳**と**減塩食品サンプル**をプレゼント!

※血圧測定の結果を健康推進課保健係へお伝えください。
 ※血圧手帳は、おひとり1冊まで
 ※村ではJSH (日本高血圧学会) 減塩食品リストに掲載されている商品を薦めています。
 JSH (日本高血圧学会) 減塩食品リストで検索: https://www.jpns.jp/data/salt_foodlist.pdf



【減塩推進協力店】

みなみあそケアサービス が新規加入されました! 9月1日から塩分に配慮した栄養バランスのいいお弁当を宅配されます! (夕食のみ、限定20食)
 ★詳しくは、健康推進課保健係まで TEL (67) 2704



★減塩食品の販売など減塩推進にご協力いただけるお店を募集しています! 詳しくは健康推進課保健係まで。