

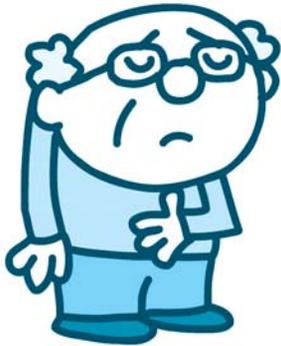
地域包括支援センターだより



〈問い合わせ〉地域包括支援センター
〈役場 健康推進課内〉TEL(62) 8222

食べ込みも重要です!!

高齢期になると以下の理由などから低栄養状態を招く恐れがあります。



- 歯（義歯）の具合が悪い
 - 噛む力や飲み込む力が弱い
 - 楽しみがない
 - 体調が悪い
 - 病気による食事制限
 - 身近な人の死のショック
 - お腹が空かない
 - 環境が変わった
 - 生活苦や悩みがある
 - 食事の準備ができない
 - 食べたいものがない
- などなど

高齢期においては、バランスの良い食事や量を確保していないと病気になりやすく、また、治りにくくなります。病気が治りにくいということは、布団に入っている時間や横になっている時間が増え、下肢筋力低下や日常生活習慣の乱れを招くばかりか、「面倒くさい!」病を発症し、徐々に家に閉じこもるようになり、寝たきりや認知症発症のきっかけにもなります。食事も薬と思い、偏らないように必要量を食べ込みましょう!!

南阿蘇村商工会

■南阿蘇村商工会会員新年会の開催!

1月21日、旅館朝陽で、村商工会会員新年会を盛会に開催しました。

当日は、会員・来賓を含め約90人が参加。冒頭に後藤商工会長が「皆さまと共に初春を祝い、商工会も役員一丸となり地域経済の先駆者として地域発展に貢献していきたい。皆さま方にとつて、末長いご愛顧と倍旧のご厚誼をお願い申し上げます。」と、あいさつをされました。その後、長野村長をはじめ、来賓の方々の祝辞で花が添えられ、祝宴がスタート。終始なごやかなムードで行われ、新年がスタートしました。



■賃金は最低賃金以上になっていますか? 確認しましょう! 最低賃金

◆最低賃金制度とは?

働くすべての人に、賃金の最低額を保障する制度です。最低賃金には都道府県ごとの「地域別最低賃金」と、特定の産業に適用される「特定(産業別)最低賃金」があります。「地域別最低賃金」と、「特定(産業別)最低賃金」の両方が同時に適用される場合には、使用者は、高い方の最低賃金額以上の賃金を支払わなければなりません。

◆適用される対象者は?

労働者の賃金の最低額を保障するセーフティネットとして、常用・臨時・パート・アルバイト・嘱託などの雇用形態や呼称にかかわらず、原則としてすべての労働者とその使用者に適用されます。

なお、熊本県の最低賃金は時間額664円です(平成25年10月30日発効)。

《最低賃金に関するお問い合わせ》

熊本労働局労働基準部賃金室 TEL096(355)3202