

平成26年度「クラブ南阿蘇」プログラム活動一覧表

No.	プログラム	会場	曜日	時間	対象	活動費 (会員価格)	備考
1	カワイイ体育教室	白水体育館	水	午後4時30分～5時30分 午後5時30分～6時30分	幼児・小学生	4,320円/月 (年40回)	
2	バレーボール	白水体育館	火	午後8時～10時	小～一般	無料	バレーボール協会と合同
3	サッカー	白水グラウンド 長陽グラウンド	月 木	午後5時30分～7時(幼児年中～小学2年生) 午後7時～9時(小学3年～6年生)		300円×活動日数	土日に試合あり(別途大会参加費あり)
4	硬式テニス	ウィナス室内テニスコート	火	午前10時～午後1時	一般	1,000円/月・ 家族1,300円/月 (400円/回)	
5	居合道	白水体育館	金	午後6時～8時	8歳以上	1,000円/月	冬季：長陽保健センター
6	3B体操教室	長陽中央公民館	第1・2・3木	午前10時～11時30分	どなたでもOK	2,000円/月	
7	キックボクササイズ	長陽中央公民館	月・金	午後7時～9時	小～一般	1,000円/月 (小学生500円/月)	
8	野球教室	久木野グラウンド	水	午後6時～8時30分	小学生	1,000円/月	4月～10月まで
9	太極拳	久木野総合センター	水	午前10時～11時30分(初級) 午後1時30分～3時30分(上級)	どなたでもOK	1,000円/月(初級) 1,500円/月(上級)	
10	元気もんウォーク「山の会」		月2回程度 平日 土日	基本 午前8時～お昼ごろまで	どなたでもOK (子供参加は保護者同伴)	基本無料 (バス利用時は有料)	
ポールウォーキング		ポール貸し出し中					
チャレンジ教室(野外活動など)		予定					
乗馬クラブ		検討中					
1	童謡 唱歌教室	長陽中央公民館	第4木	午前10時～正午	どなたでもOK	200円/回	
2	男の料理あそび	長陽保健センター	第3金	午前10時～午後1時	どなたでもOK	500円/回 (材料費別途)	
3	茶道教室	長陽中央公民館 講師自宅	第2・4木	午前10時～正午 午後5時30分～7時	上級者向け 中級者向け	1,000円/回 (茶・菓子代込み)	時間変更あり
4	陶芸教室	長陽中央公民館 北里かおりアトリエ 白水福祉センター	第2・4金 第4日 第3水	午前10時～正午 午後7時～9時	どなたでもOK	3,000円×7回 (粘土代・焼成料込み)	5月～11月開講予定 参加者募集中！
5	ハーブ教室	ママ・ホット・ガーデン	第3水	午前10時～11時30分 午後7時～8時30分	どなたでもOK	1,500円/回 (材料費・お茶代込み)	
6	囲碁教室	白水総合センター	土	午後4時～6時	小・中～一般	1,000円/月	
7	中学生のための学習サークル	長陽中央公民館	不定	午前7時～9時	中学生	3,000円/月	休止中
8	縫いぬいクラブ	長陽中央公民館	火	午前10時～午後3時	一般	200円/回 (お茶代含) 材料各自持参	布草履作りあり(希望)着付け教室 3月予定 希望者は事務局まで！
9	油絵教室	長陽中央公民館	第2・4水	午前10時～正午 午後7時～9時	一般 (子ども参加は相談)	3,500円/月	昼の部か夜の部を選択
10	英会話教室	長陽中央公民館	土	午前10時～11時 午前11時15分～午後0時15分	ベーシックコース アドバンスコース	200円/回	平成25年1月から 正式スタート
ユビキタス(体験教室)		【今までに開催した教室】生花・韓国語会話・アロマ手作り・童謡 唱歌・居合道・フラダンス・布草履作り・紙粘土細工・オカリナ・男の料理あそび・茶道・ラベンダー石鹸・ポーセラーツ・デコパージュ・草木染めコースジュ作り・PPバンドカゴ作り・フットセラピー・油絵・ポールウォーキング など					

※プログラム日程は都合により、変更、中止する場合がありますので、ご了承ください。(活動費、材料費を変更する場合があります)  
 ☆指導者・ボランティアスタッフも同時募集中！ ☆「クラブ南阿蘇」に、ご協力いただける協賛店も募集しています。

～参加者募集～ 【元気もんウォーク「山の会」メンバー大募集！】

2014年「山の会」活動メンバーを募集します。登山に興味がある人、健康のために歩きたい人、自然が大好きな人、仲間と一緒に登山を楽しみませんか？

2014年の活動テーマは、「山の花」です。季節ごとに美しく可憐に咲く花々を見に行きませんか？

活動範囲は、阿蘇と久住が中心で、脊梁(椎葉や五木)や宮崎(高千穂)にも行く予定です。

またメンバーの希望を聞きながら、「いつの季節にどんな山へ」「子どもが自然にふれあう際の希望」など、検討していきたいと思っています。

初心者大歓迎！ もちろん経験者の方もOK！ 子どもの自然活動にも最適です！ 夫婦で、友だちと、親子で参加してみませんか？

活動期間 通年(4月～翌3月まで) ※月2回程度 平日コースと週末コースがあります。(両コース参加もOKです！)

活動費 基本無料 ※遠出でバスを利用する時は有料とします。(1人500円程度)

対象者 大人から子どもまで、どなたでも参加OKです！ ※子どもさんが参加の場合は、必ず保護者同伴をお願いします！

申込方法 3月20日までに、「クラブ南阿蘇」会員に入会し、「山の会」メンバーに登録して頂きます。(随時参加者も募集します)

活動日程など詳細については、入会後に会員通知でお知らせします。

4月の活動予定 コース：清栄山(村山集落～黒岩峠～清栄山)

■平日企画：4月17日(木) 午前8時 長陽中央公民館前集合

■週末企画：4月20日(日) 同上

※初回は、足慣らしのためハイキングコースにしました。

※両企画とも同じコースです。ハルリンドウ、オキナグサ、ワラビも採れます。

※当日参加も受け付けます。

