

# 地域包括支援センターだより



[申し込み・ご相談] 地域包括支援センター  
(役場 健康推進課内) TEL(62) 8222

## 転ばぬ先の杖の会

急速に高齢化が進んでいます。周囲を見渡せば、若かったあの方もこの方も、みんな高齢者。高齢期を迎えると**認知機能低下**のことを考えなければなりません。

一人で悩まず、知恵を出し、みんなで支え合い、悪化予防のために『**転ばぬ先の杖の会**』に参加してみてもいかがでしょうか!!

■**対象者** 認知機能低下に不安がある方とその家族

会 場	開催日	時 間
温泉センターウィナス	第1・3木曜日	午前9時30分～11時
白水高齢者交流センター	第2・4木曜日	午前9時30分～11時

(注：8月・1月は、開催日の変更あり)

■**内容** ①学習療法・レクリエーション・体操等・親睦会 ②看護師・介護福祉士・臨床心理士による相談会

## 脳トレーニング

長寿社会…脳トレーニングに挑戦してみませんか!

■**対象者** 認知機能低下に不安がある方とその家族

■**会 場** 白水高齢者交流センター

■**開催日** 第3火曜日

■**時 間** 午前10時～11時

■**内容** 認知症学習療法士による脳トレーニング

## 認知症に関わる心理相談を開催します

■**会 場** 温泉センターウィナス

■**開催日** 6月6日(木)

■**時 間** 午前9時30分



# 南阿蘇村商工会

南阿蘇村の情報発信サイト



- ・メール配信及び携帯サイト・パソコンホームページ掲載更新  
……月2回(予定)
- ・定期メルマガ配信回数…74回
- ・お知らせ・イベント配信(掲載)数  
……約400件
- ・店舗会員数(団体等も含む)  
……115件
- ・メール会員登録数  
……約2400人

〈「南アソナ」お問い合わせ〉

Tel : (62) 9435 Fax : (62) 9462

Mail : info@m-asona.com

パソコンホームページ

<http://www.m-asona.com/>

携帯サイト

<http://m-asona.mymp.jp/>

◆「南アソナ」について(2013年3月末現在)

◆「南アソナ」は、南阿蘇村の情報サイトとして「おいしい・うれしい・たのしい」情報を発信。

◆「南アソナ」は、南阿蘇村の情報サイトとして「おいしい・うれしい・たのしい」情報を発信。店舗会員ご希望の方や詳細を聞きたい方は、ぜひ、ご連絡ください。担当者が伺います。また、「あの店は掲載されていないのでは?」「新しいお店が近所にできた。」「お友だちのお店を紹介します。」などの情報も受け付けています。

◆「南アソナ」は、南阿蘇村の情報サイトとして「おいしい・うれしい・たのしい」情報を発信。

◆「南アソナ」は、南阿蘇村の情報サイトとして「おいしい・うれしい・たのしい」情報を発信。

◆「南アソナ」は、南阿蘇村の情報サイトとして「おいしい・うれしい・たのしい」情報を発信。

◆「南アソナ」は、南阿蘇村の情報サイトとして「おいしい・うれしい・たのしい」情報を発信。

◆「南アソナ」は、南阿蘇村の情報サイトとして「おいしい・うれしい・たのしい」情報を発信。

◆「南アソナ」は、南阿蘇村の情報サイトとして「おいしい・うれしい・たのしい」情報を発信。

◆「南アソナ」は、南阿蘇村の情報サイトとして「おいしい・うれしい・たのしい」情報を発信。

◆「南アソナ」は、南阿蘇村の情報サイトとして「おいしい・うれしい・たのしい」情報を発信。

●**お店の情報を載せませんか?!**  
「南アソナ」の情報発信サイト「南アソナ」のご案内

◆皆さん、「南アソナ」をご存じですか?

「南アソナ」の店舗(施設・団体・グループ)会員になると、お店の情報をメール会員にメルマガで配信し、一般公開の携帯サイト・パソコンホームページに掲載できます。

「パソコンは苦手」「携帯やインターネットはわからない」という方、ご心配いりません。メールやサイトの作成は、「南アソナ」担当者による店舗情報の取材・店舗ちらしやホームページからの引用・使用する写真の撮影などの打ち合わせの後、その担当者が行います。そして、その費用(会員登録やサイト作成・掲載等は、無料です!)