



# POLICE Information

## 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

### 『大麻は安全』はウソ!!

大麻は、SNSなどで「草」「ハッピー」「野菜」などと呼ばれて売られており、インターネット上では「大麻はタバコより安全」「依存性がない」など誤った情報が氾濫しています。しかし、大麻には多くの有害物質が含まれており、「知覚変化」「学習能力の低下」「運動失調」「精神障害」などの影響を及ぼし、依存性もあります。

「(大麻)クッキー」「(大麻)キャンディ」など大麻はさまざまな製品に形を変えてSNSなどで売られています。

決してだまされてはいけません。



### 薬物乱用の害は一生続きます

薬物はたった一度の使用でも「依存症」と「耐性」という特性により、やめようと思っても自分の意思ではやめられなくなります。

薬物乱用をやめ、普通の生活に戻ったようにみえても、不眠やほんの小さなストレスがきっかけで、幻覚・被害妄想などの症状が再燃することがあり、これを『フラッシュバック』といいます。



### こんな誘いには要注意!

「ハイでハッピーな気持ちになれるぜ」「みんなやってるし楽しいよ」「簡単に痩せられるよ」薬物乱用への誘惑は、心の隙間に入り込みます。自分の身は自分で守るしかありません。はっきり断る! その場を離れる! 断る勇気を持つことが大切です。

覚醒剤・大麻等の薬物に関する情報は、警察本部の「拳銃・覚醒剤相談電話」  
TEL096 (384) 4444

または最寄りの警察署、交番、駐在所へ遠慮なくご相談ください。



## 新規会員募集中!

多世代にわたり生涯学習やスポーツ振興を目的とした地域住民交流の場

## 「ひとづくり むらづくり 生きがいづくり」

### スポーツ系プログラム

サッカー、野球、陸上、ヨガ、登山、ウォーキングほか

### 文化系プログラム

裁縫、油絵、器楽、書道ほか

### 特別プログラム

パソコン、よろずやほか



### 「放課後きらめきクラブ」も参加者募集中!

小学校放課後活動: スポーツ & 文化活動体験型

クラブのサポートしてくださる 賛助会員も募集中!



## NPO法人クラブ南阿蘇

お問い合わせ

ホームページ

TEL 0967-67-0182

<https://clubminamiaso.org>

