

6月  
体験レッスン  
参加者  
募集!

## 「タヒチアンダンス教室」から特別体験レッスンのご案内 世界一簡単な弦楽器♪ ボンボ藤井のウクレレ 6月体験レッスン

初心者  
大歓迎!

「楽譜が読めない」「楽器がまるでダメ」…という人も大歓迎!

お友達・ご夫婦・親子で、気軽に参加してみませんか♪

【日 時】6月5日(月)・19日(月)・7月3日(月) 午後8時～午後9時

※3回で「カイマナヒラ」1曲を習います。

【場 所】長陽中央公民館 第1研修室(和室)

【参加費】1回/2,000円 3回まとめて支払い5,000円

【対象者】小学生以上なら、男女問わずどなたでも参加OK!

【募集人数】先着10人まで! 定員になり次第締め切ります。

※ウクレレは無料レンタルできます!



【ボンボ藤井プロフィール】

熊本県を拠点に活動するサウンドクリエイター。  
ウクレレプレイヤー・ウクレレインストラクター・中  
学校音楽講師・ラジオDJ等。熊本県八代市出身。

参加者  
募集!

## 「タヒチアンダンス教室・フラダンスクラス」生徒募集! 随時体験レッスン受付OK!

タヒチアンダンスはタヒチの伝統舞踊であり、フラダンスのルーツとされています。

フラダンスは手の動きが基本となっているのに対し、タヒチアンダンスは腰の動きがポイントです。

タヒチアンダンスの種類や表現する内容によって衣裳が異なり、華やかなものから女性を美しく見せるもの、ゴージャスなものなどさまざまです。5歳以上から募集しています! 一人での参加もOKですが、親子で一緒に楽しくレッスンしてみませんか? 同じ時間・趣味を共有でき、親子でステージに立つのが楽しいとの声も!気軽に体験に来てください。お待ちしております。

【日 時】毎月第1～第3月曜日(祝日除く)

\*タヒチアンダンス:午後6時～

\*フラダンスクラス:午後7時～

\*期間限定「ウクレレ体験レッスン」:午後8時～

【場 所】長陽中央公民館 第1研修室(和室)

【対象者】5歳以上から男女問わず誰でもOK!

【参加費】体験無料! 動きやすい服装でお越しください。

【講 師】吉永フラ・タヒチアンダンススクール 船嶋リエ



参加者  
募集!

## 南阿蘇キックボクササイズ参加者募集!

2022年8月より正式にスタートしたキックボクササイズ。徐々に会員も増えてきましたので、4月より活動時間を追加しておこなっています。1～3コマありますので、好きな時間帯にお越しください。1コマで物足りない人は、2コマ・3コマと参加していただいてOKです。子どもから大人、男性も女性も、親子でも参加しています!

月謝制も廃止し、参加時にお支払いいただくように変更しましたので、ご都合の良い時に気軽に参加ください。多くの参加お待ちしております!

【場 所】久木野総合センター 多目的研修室

【日 時】毎週土曜日(月4回)

1コマ目:午後4時30分～午後5時30分

2コマ目:午後6時30分～午後7時30分

3コマ目:午後7時30分～午後8時30分

【対象者】小学生～どなたでもOK!

【活動費】一般:1コマ500円 子ども:1コマ250円



★適度な筋肉をつけながら脂肪を燃焼!

★ダイエット効果が期待!

★何より楽しくできる!

★ストレス解消にも最適!

随時、体験も受付します!

体験料:クラブ南阿蘇会員無料、会員外500円