

地域包括支援センターだより



〈問い合わせ〉地域包括支援センター
(役場 健康推進課内) TEL(62) 8222

防衛戦 !!

高齢者は、若い人たちに比べ免疫力が低下するうえ、なんらかの慢性疾患等を抱えていることが多く、抵抗力も弱くなっています。また、発熱、咳、腹部症状等も出にくく、重症化して風邪やインフルエンザだと気付く場合もあります。体の不調を感じたら、「すぐに治るだろう!」と甘く考えず、早めの受診、治療が大切です。

しかし、何より大切なのは、風邪やインフルエンザにかからないことです。

以下のことに留意し、この冬を乗り越えましょう!

1. 防寒

下着や襟巻、カイロを活用し体を温め冷やさないようにしましょう。

2. 免疫力アップ

十分な睡眠、バランスの良い食事に加え、予防接種で免疫力を高めておきましょう。

3. 衛生管理

手洗い、うがい、マスク着用が主となりますが、細菌やウイルスは口や鼻から侵入します。特に口腔のケアは入念に行いましょう。



南阿蘇村商工会

■第19回くまもと物産フェア

11月2日から3日にかけて、益城町のグランメッセ熊本で、第19回くまもと物産フェアが盛大に開催されました。県産品のさらなる振興、地域産業の活性化を目的として開催されているこの物産展は、県内最大級の物産展で、本年も20万人以上の人が訪れました。

本村商工会からも、女性部を含む4団体・企業が出品を行い、大いに盛りあげました。



〈大盛況にて終了〉

■国の教育ローンのご案内

〈日本政策金融公庫 国民生活事業〉

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校等に入学・在学するお子さんがいるご家庭を対象とした公的な融資制度です。

【融資額】子ども1人につき300万円以内

【利率】年2・55%

※固定金利、平成25年7月10日現在

※母子家庭または世帯年収(所得)が200万円(122万円)以内の人は年2・15%

【返済期間】15年以内

※交通遺児家庭または母子家庭、世帯年収(所得)が200万円(122万円)以内の人については18年以内

詳しくは、教育ローンセンターまでお問い合わせください。

〈問い合わせ〉教育ローンセンター

TEL 0570-1008656 (ナビダイヤル)

※ナビダイヤルが利用できない場合の電話番号

TEL (03) 5321-8656