

むらびと 芸術館

肥後狂句(御神火会)

原発が 住めない村にしてしもた
こら大事 火事は隣りじゃおさまらん 後藤 愛子

気の重イ どうせ勝目の無ア試合
フーン あたが嫁御は馬鹿かいた 松山キヨ子

昔から 身につかだつたあぶく銭
フーン 延々続く立ち話 桐原 白酔

株 姑が孫に会いに来る
気の重イ もう新聞も見とうなか 佐藤多可雄

新メニュー 妻も彼女もさする腹
気の重イ おふくろの味添えてある 市原 正成

ブービー賞 明日からずっと傘マーク
気の重イ 恥ずかしながら賞は賞 藤本 無心

新メニュー どっち断りようもなか
横文字ばかり並べとる 大塚ほたる

俳句(火の国俳句会)

朝顔や明日咲く色をふところに

朝顔や空をあおいでまた一輪

朝涼やまだ覚めやらぬ草も木も

乾杯を待てず一口生ビール

立ち眺む病みてぬし間の千日紅

なつかしさ顔顔揃ふ暑氣払い

風鈴のふれ合ふ音に食すすむ

熊日読者文藝八月入選句

根の入りを花で知らせる馬鈴薯よ

梅雨晴間槌音高く棟上る

梅雨晴や一村めぐる商ひ車

後藤すみれ

磯崎たみ子

菅田みほ子

藤本 一心

渡邊なぎさ

佐藤まこと

松嶋よう子

松嶋 洋子(よう子)

渡邊ヨシ子(なぎさ)

菅田美穂子(みほ子)

・ 皆さんの作品を掲載します ・

「広報 南阿蘇」では、団体加盟の作品の他、村民の皆さんの作品をお待ちしています。俳句や短歌、イラストなど、どしどしお寄せください!
 〈提出日〉毎月15日締め切り 〈宛先〉〒869-1411 南阿蘇村大字河陰145-3 南阿蘇村役場 企画観光課企画係
 〈Eメールアドレス〉kikaku@vill.minamiaso.lg.jp 〈お問い合わせ〉役場 企画観光課企画係 TEL(67)2230
 ※作品を提出される際は、必ず「お名前」「連絡先」をご記入ください。

長陽歩行浴
温泉センター

10月歩行浴スケジュール

《休館日》毎週木曜日 9日(第2水曜)
 《営業時間》午前10時～午後9時

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00	水中ウォーキング	この時間は歩行浴のご利用はできません。 ※12時まで	一般利用	休館日	水中ウォーキング		
10:30	一般利用				一般利用	アクアエクササイズ ※10:30～11:15	一般利用
13:30	水中健康体操	水中健康体操	ソフトアクア		ソフトアクア		
14:15		一般利用			一般利用	一般利用	アクアエクササイズ ※14:30～15:15
19:30	筋力アップ	アクアエクササイズ	アクアエクササイズ				一般利用
20:15							

☆歩行浴からのお知らせ☆

10月のイベントでは、ステップ台を新聞紙で作成し、音楽に合わせて身体を動かします! 簡単な有酸素運動です。お気軽にご参加ください♪

〈お問い合わせ〉長陽歩行浴温泉センター TEL(65)5077

〈料金〉村内:100円、村外:200円

※温泉は別途料金がかかります。

※交通手段のない方は、南阿蘇村ふれあい循環バスをご利用ください。

※祝日のプログラムは日曜日と同じです。