

「3 B体操のつどい in 南阿蘇」開催



～みなさんご一緒に♪ 楽しく体を動かしましょう!～

■日時 9月22日(日) 午後1時30分～3時30分

■場所 南阿蘇村白水体育館

■参加費 無料

※運動のできる服装・シューズ持参

どなたでもお気軽にご参加ください

※当日の参加もOKです!

〈参加申込先〉「クラブ南阿蘇」事務局 TEL (67)0182

〈お問い合わせ〉(公社)日本3 B体操協会

熊本県支部 東グループ長 児玉裕子

TEL 090 (6638) 6952

3 B体操とは?

赤ちゃんからお年寄りまで、みんなで楽しめる健康体操です。ボール・ベル・ベルターという3つの手具を使い、音楽に合わせて楽しく体を動かすことで、心も体も健康になり親子の会話や、地域のふれあい作りにも役立ちます。



「レッツ! キッズ! カーニバル!!」

南阿蘇村谷人たちの美術館
子どもイベントを開催します

「レッツ!キッズ!カーニバル!!」は、ゆかいなトリオ「いちごくらぶ」がお届けするふれあい参加型のコンサートです。子どもたちと一緒に歌って踊って、楽しいひと時を過ごしませんか? 皆さん誘い合わせのうえご来場ください。

日時 9月23日(祝・月)

午前11時開演(午前10時40分開場)

会場 長陽中央公民館(役場長陽庁舎隣り)

入場料 500円(3歳以下無料)

〈お問い合わせ〉

南阿蘇村谷人たちの美術館実行委員会

子どもイベント担当 梅田

TEL 090(7295)06990



Aso
世界農業遺産
マルシェ開催

阿蘇が世界農業遺産に認定されたことをきっかけに「第1回Aso世界農業遺産マルシェ」を開催します。南阿蘇周辺の美味しくて安全な食を掘り起こし、阿蘇の地域の農産物を使ったおいしい市場を開催しながら、みなさんで「世界農業遺産とは何か」「どう生かして行けるか」を考えるイベントです。当日は、地元ミュージシャンによる音楽も楽しめます。ぜひ、皆さんご参加ください。

日時 9月29日(日)

午前10時30分～午後3時30分

場所 あそ望の郷くぎの

〈お問い合わせ〉

Aso世界農業遺産マルシェ実行委員会

代表 鈴木高男

TEL 090(8499)1024

