

むらびと 芸術館

肥後狂句(御神火会)

ようし 右も左も大丈夫	こら大事ッ 又山崩れしはせんか	そらきつか 老々介護やおいかん	思いの外 パパの料理は美味しかね	そらきつか 喜寿でツルハシ振るるかい	思いの外 転移しとらんだった癌	思いの外 トップ当選できました	新チーム アラフォーママが幅利かす	新チーム 個性の強か奴ばかり	思いの外 利息も添えて返さした	新チーム また若こなつた女子バレエ	そらきつか 四十度ばい四十度	新チーム カッコよすぎるユニホーム	思いの外 器量も良かし声も良か	俳句(火の国俳句会) 阿蘇に生れ阿蘇しか知らず秋茜	金銀の木犀手折り仏壇に	五岳背に見渡す限り稲穂垂れ	手折りたる芒と帰る押車	火に燃えし一本なるや初秋刀魚	病廊の柱の影や山の月	もろこしのふる里の味子に送る	主宰推薦句 ゴッホ画のごと向日葵の活けられし	噴煙のゆくりと白き秋日和	後藤 愛子	松山キヨ子	桐原 白酔	佐藤多可雄	市原 正成	藤本 無心	大塚ほたる	藤本 一心	磯崎たみ子	佐藤まこと	後藤すみれ	菅田みほ子	渡邊なぎさ	松嶋よう子	後藤すみれ	藤本 一心
----------------	--------------------	--------------------	---------------------	-----------------------	--------------------	--------------------	----------------------	-------------------	--------------------	----------------------	-------------------	----------------------	--------------------	------------------------------	-------------	---------------	-------------	----------------	------------	----------------	---------------------------	--------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

・ 皆さんの作品を掲載します ・

「広報 南阿蘇」では、団体加盟の作品の他、村民の皆さんの作品をお待ちしています。俳句や短歌、イラストなど、どしどしお寄せください!
 <提出日>毎月15日締め切り <宛先>〒869-1411 南阿蘇村大字河陰145-3 南阿蘇村役場 企画観光課企画係
 <Eメールアドレス>kikaku@vill.minamiaso.lg.jp <お問い合わせ>役場 企画観光課企画係 TEL(67)2230
 ※作品を提出される際は、必ず「お名前」「連絡先」をご記入ください。

長陽歩行浴
温泉センター

11月歩行浴スケジュール

《休館日》毎週木曜日 13日(第2水曜)
 《営業時間》午前10時～午後9時

時間	月	火	水	木	金	土	日	
10:00	水中ウォーキング	この時間は歩行浴のご利用はできません。※12時まで	一般利用	休館日	水中ウォーキング	アクアエクササイズ ※10:30～11:15	一般利用	
10:30	一般利用				一般利用			
13:30	水中健康体操	水中健康体操	ソフトアクア		ソフトアクア	一般利用	アクアエクササイズ ※14:30～15:15	
14:15	一般利用	一般利用	一般利用		一般利用			
19:30					筋力アップ	アクアエクササイズ	アクアエクササイズ	一般利用
20:15								一般利用

☆歩行浴からのお知らせ☆

11月のイベントでは、ステップ台を新聞紙で作成し、音楽に合わせて身体を動かします!簡単な有酸素運動です。お気軽にご参加ください!

《お問い合わせ》長陽歩行浴温泉センター TEL(65)5077

《料金》村内:100円、村外:200円

※温泉は別途料金がかかります。

※交通手段のない方は、南阿蘇村ふれあい循環バスをご利用ください。

※祝日のプログラムは日曜日と同じです。