

Part27 『みなみあそ減塩応援プロジェクト』



南阿蘇スマートミール弁当の新作発売イベント

開催地：あそ望の郷 くぎの (物産館入口付近)

日時：8月5日 (金) 午前10時～正午頃まで ※なくなり次第終了

発売記念!
イベント

JSH減塩食品プレゼント

※JSH：日本高血圧学会 減塩栄養委員会

先着100人様へ減塩食品を試食用として
2個プレゼント! ※なくなり次第終了

協賛企業：ヤマキ(株)、(株)新進、亀田(株)、イチビキ(株)、オタフクソース(株)、
田中食品(株) ※順不同



※写真はイメージです。

みなみあそ
スマートミール弁当
新作!!

新発売!
NEW!!

【50個限定販売!】★1/2日分の野菜を減塩で!

南阿蘇のあか牛と彩り野菜で!

ビビンバ丼 減塩 日本高血圧学会
減塩あか牛漬け込み肉使用 800円

食物センイ
8.5g



地産地消

あか牛玄米ビビンバ	スマートミール 「ちゃん」との基準
581kcal	エネルギー 450~650kcal
105g	主菜 60~120g
202g	野菜 140g以上
2.7g	食塩 3.0g未満

美味しく!
健康な体づくり

南阿蘇のカルデラ大地で育った人気のあか牛とたっぷり野菜を詰め込んだヘルシー丼。玄米ごはんと混ぜて! さらに美味しくなるハーモニーをぜひご試食ください。

「健康寿命を延ばそう!」をテーマに健康増進や生活習慣病予防のために、

『スマートミール認証の外食メニューやお弁当』を
応援(募集)しています!

健康な食事・食環境認証制度とは?

スマートミール認証されるためには、既定の料理・食品の構成であること、健康的な空間(禁煙等)であることの基準を守り申請する必要があります。

申請には管理栄養士のメニュー監修が必要になります。村内飲食店等で申請を希望される場合は、村管理栄養士が支援をさせていただきます。

※スマートミールとは…

日本栄養改善学会・日本高血圧学会・日本糖尿病学会・日本肥満学会等の13の学協会が認証する1食の中で、主食・主菜・副菜が揃い、野菜がたっぷり、食塩の摂り過ぎにも配慮した食事のことです。

お弁当の味付けは
JSH減塩食品を
活用しています



熊本健康アプリ 20Pゲット!

〈問い合わせ〉健康推進課 保健係 TEL0967 (67) 2704