



Part26 『みなみあそ減塩応援プロジェクト』

健康寿命延伸のためには、まずは健康診断で体の状態を知ること。

さらに血圧などの正しい知識を得て減塩等の生活習慣改善に取り組み、動脈硬化など生活習慣病の重症化予防につながる脳・心臓・腎臓の血管を守ることが重要です。

村では、高血圧の予防に効果的な減塩食品の普及に取り組んでいます

※村が推奨している減塩商品はJSH(日本高血圧学会)減塩食品リストに掲載されている商品を薦めています。

集団健診を受診された人には以下の2つの特典を用意しています



特典1

減塩食品を無料配布します。

その他、がん検診でも配布します

JSH(日本高血圧学会) 減塩食品



※いずれかひとつ。写真はイメージです。

特典2

熊本健康アプリ 健康ポイントをためて減塩商品無料券プレゼント!



500ポイント達成

減塩あか牛漬け込み肉を使った新作
スマートミール認証お弁当

1,000ポイント達成

減塩赤牛漬け込み肉

2,000ポイント達成

減塩赤牛漬け込み肉 & スマートミール認証お弁当

500ポイント未満の人にもプレゼントあります♪

健診受診当日、減塩コーナーにて携帯電話のご登録画面をご提示ください。ポイントに応じて商品**無料券**をお配りします。

LET'S ポイントゲット!
各健診受診でさらにポイント獲得!

〈問い合わせ〉健康推進課 TEL0967(67)2704

南阿蘇村文化財保護委員さんの紹介です

5月10日、令和4年度第1回文化財保護委員会が開催され、文化財保護委員へ委嘱状が交付され4人が再任されました。文化財保護委員会では村内の文化財の保存・活用のために調査・研究をおこなっています。



笠野次雄委員長



藤崎英廣副委員長



菊池顯正委員



北野悦之委員

〈問い合わせ〉教育委員会 社会教育係 TEL0967(67)1602