

みなみあそ観光局便り

トレイルランニング (Trail Running) というスポーツを知っていますか？

トレイルランニングとは、登山道などの未舗装の道走るマラソンのような競技。現在、南阿蘇ではトレイルランニング大会「南阿蘇カルデラトレイル」を年2回開催しています。本大会ではアスペクタをスタートして南外輪山の登山道をぐるりと回る32kmの部とアスペクタ・桜公園を回る2kmのキッズレースの部の2種目を設定し、感染症対策をおこないながら冬・夏・冬とこれまでに3回開催してきました。その特徴は、何ととっても南外輪山から見る阿蘇五岳と南郷谷の絶景、そして特設エイドで阿蘇の魅力の詰まったふるまい食が楽しめること。参加者からも毎回高い評価をいただいています。

そして7月2日(土)には第4回大会を開催予定です。今回は新たな取り組みとしてビギナーや女性でも挑戦しやすいよう17kmのショートコースを新設。トータルで800人を超える人が「南阿蘇を走りたい！」とエントリーをしてくださっています。

皆さんもランナーを見かけたらぜひご声援をお送りいただければと思います。また、走るのが好きな人は次回のエントリーを検討してみてもいいかがですか？



〈問い合わせ〉(一社) みなみあそ観光局 Tel.0967 (67) 2222



南阿蘇村子育て支援センター わくわくひろば

Tel.0967 (65) 8580



「わくわくひろば」は、乳幼児から就学前のお子さんと保護者が一緒に遊べる、親子の交流や育児の情報交換の場です。毎月楽しい行事などをおこなっております。どなたでも無料で利用できますので、子育てに不安を感じたとき、一緒に子育てをする友だちが欲しいときなどお気軽にお越しください。

- 開設日時 毎週火～土曜日(祝日は閉所)
午前10時～午後3時
- 場 所 LOOPみなみあそ2階
大字河陰145番地3

7月行事予定(午前10時30分から)

参加の際には、必ず事前予約を!!

- 6月28日(火)～7月6日(水) 七夕作り
- 7日(木) 七夕飾り
- 12日(火) 大きくなあれ(身体測定)
- 14日(木) 絵本の読み聞かせ
- 21日(木) 6月7月生まれのお誕生会
- 28日(木) プール開き・スイカ割り



あそ望の郷でのお散歩楽しかったです♪

〈お知らせ〉

※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、**開所日時の変更や、行事予定の変更、中止の可能性**があります。村ホームページ、またはわくわくひろばTel.0967(65)8580にてご確認ください。